



PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI PAREPARE

ISBN 978-623-8092-03-1

PROSIDING SARASEHAN KONSELOR & CALL FOR PAPER
"Penguatan Keilmuan Konseling Islam Sebagai Solusi Ketahanan Keluarga Muslim"

Penerapan Teknik Psikodrama Untuk Meningkatkan Kemampuan Siswa Dalam Mengatasi Konflik Dengan Orang Tua di SMA Negeri 12 Makassar Nur Hidayatulla D, Muh Ilham Bakhtiar, Dan Abdul Wahid	1 - 16
Pentingnya Komunikasi Terhadap Keluarga Untuk Menjaga Harmonisasi Dan Terbentuknya Karakter Yang Berkualitas Dan Berakhlak Silmi Qurota Ayun	17 - 24
Filsafat Eksistensial Khudi Dalam Konseling Islam Ulfah	25 - 46
<i>Psychological Well-Being</i> Mahasiswa Pondok Pesantren Al-Musawwa Surakarta Khasanah	47 - 57
<i>Ta'zir</i> Sebagai Upaya Menangani Perilaku Delikueni Remaja Pant Triyono dan Anang Syahrir Shidiq	58 - 74
Strategi Dakwah Radio Dalam Menghadapi Tantangan Pada Era Pandemi Samrah	75 - 80
Psikoedukasi untuk Peningkatan Pengetahuan Mahasiswa Tentang Anak Berbakat (<i>Gifted</i>) Novita Maulidya Jalal	81 - 91
<i>Self-Management</i> Meningkatkan Kontrol Diri Remaja Awal Dari Perilaku Negatif Astinah	92 - 110
Penerimaan Diri Pada Remaja Dengan Orang Tua Bercerai Novita Maulidya Jalal, Miftah Idris, Dian Novita Siswanti dan Muhammad Daud	111 - 123
Dampak Pola Asuh <i>Long Distance Marriage</i> Terhadap Psikologis Anak Anggita Hardianti, Tania Salsabila, dan Siti Nafisa	124 - 135
Pola Asuh Demokratis Orang tua dalam Perkembangan Sosial Anak Nur Afiah dan Sukria	136 - 147
Resiliensi Ibu Yang Mendampingi Anak Disabilitas Intelektual Rukiana Novianti Putri dan Andi Tri Supratno Musrah	148 - 162
Memulihkan Luka (<i>Inner Child</i>) Dengan Konseling Individu Media Auto Audiobiografi di SMPN 3 Leuwiliang Bogor Cahyu Astriwi	163 - 190
Efektifitas Konseling <i>Online</i> Bagi Siswa di Masa Pandemi Covid 19 Novita Maulidya Jalal	190 - 204

PENTINGYA KOMUNIKASI TERHADAP KELUARGA UNTUK MENJAGA HARMONISASI DAN TERBENTUKNYA KARAKTER YANG BERKUALITAS DAN BERAKHLAK

Silmi Qurota Ayun

Institut Agama Islam Negeri Parepare

Email: Silmiqurota167@gmail.com

ABSTRACT

Family and communication are things that are very, very related and there needs to be a relationship which this will greatly affect the harmony in the family, the article in the family will be a place for us to exchange ideas and also release our complaints while there are still many who cannot accept our personalities, then the family is our place to get solutions and also get embraced, so from that communication becomes important for harmony in the family, besides that communication is also important in the growth and development of a child and is the initial place for children to recognize a word, therefore good and patterned communication will participate in the development of the child's learning process. the absence of communication in the family can create gaps and unwanted treatment in the home will occur, and this can also create a dual character in which children or family behavior at home may be polite and respectful, in fact it is inversely proportional to what is done outside. , and it could be the other way around.

Keywords : *Harmony, Family, Communication.*

PENDAHULUAN

Pola komunikasi dalam keluarga semakin merosot sehingga menimbulkan permasalahan dan juga konflik didalam keluarga,yang mana unit terkecil dalam masyarakat ini menjadi pemegang peran penting dalam meningkatkan perkembangan masyarakat,yang mana dapat diharapkan nantinya. Lingkungan kelurga merupakan tempat awal berkembangnya individu dan juga merupakan tempat awal sekumpulan individu berinteraksi dengan individu lain,maka dari itu keluarga bisa dikatakan tempat awal terbentuknya sebuah karakter seseorang.

Pada era saat ini banyak sekali kasus-kasu yang memperlihatkan bahwa sanya didalam keluarga sering terjadinya tindakan yang tidak baik dan kurang harmonisnya didalam keluarga,hal ini dapat menjadi awal buruk dalam pembentukan karakter seseorang. Pengalaman interaksi dalam sebuah keluarga menjadi sebuah penentu dalam tingkah laku seseorang dan juga menjadi sebagai penentu seseorang dalam berinteraksi ditengah masyarakat,melihat kondisi zaman yang semakin canggih tidak dapat kita pungkiri juga bahwasanya komunikasi yang dulunya secara langsung begitu amat melekat kini semakin merosot,dan lebih memilih aktif didunia maya dan berkomunikasi didunia maya.Begitu pula dalam komunikasi keluarga orang tua yang lebih mempercayakan gedit dimainkan anaknya ketimbang berkomunikasi kepada keluarga, ini juga menjadi sebuah hambatan besar bagi tumbuh kembang serta keharmonisan keluarga

Yang mana awal baiknya dari sebuah keluarga harus terjalin namanya komunikasi, yang mana komunikasi ini merupakan langkah awal kita dalam menjalin hubungan baik dengan sesama keluarga terutama anak,komunikasi juga dapat membantu kita didalam mencari solusi dalam berbagai permasalahan yang terjadi,didalam keluarga.

KAJIAN TEORI

Keluarga dan Komunikasi

Keluarga merupakan sekelompok individu yang memiliki tujuan dan ikatan yang harusnya saling menguntungkan dan juga saling menjaga yang mana didalam keluarga ini memiliki struktur-struktur yang terbagi diantaranya, kepala rumah tangga, ibu rumah tangga, dan anak-anaknya dan didalam hal tersebut mereka memiliki perannya masing-masing, ini merupakan hal yang dapat menjadi awal terbentuk sebuah karakter dan kualitas didalam keluarga, yaitu menjaga peran dan juga saling berkomunikasi tentang bagaimana peran kita didalam keluarga yang telah disetujui sejak awal terbentuknya, mengapa dikatakan adanya persetujuan karna dizaman sekarang banyak hal yang bisa terjadi seperti saja contohnya seorang ibu yang bisa saja menggantikan kepala rumah tangga menjadi tulang punggung ataupun ibu dan ayah menjadi tulang punggung didalam keluarga dan lain sebagainya.

Dalam keluarga ada peran orang tua yang mana terdiri dari komponen ayah dan ibu yang memiliki peran sangat penting dalam mendidik anaknya yang mana hal ini tentu menjadi hal yang tidak mudah, dan juga didalam keluarga sendiri merupakan tempat pertama anak mendapatkan sebuah pelajaran, dan ini merupakan tugas penting untuk orang tua itu sendiri, dikarenakan hal itu akan membentuk sebuah karakter manusia yang akan dijalani seumur hidupnya, dan tentu perlu hal yang matang untuk mengajari dan mendidik anak-anak didalam keluarga, dan salah satunya mendidik anak secara dua arah atau dengan berkomunikasi, Hal ini sejalan dengan apa yang dikemukakan para ahli berikut ini Samsul Nizar mengatakan: "Bahwa keluarga (lingkungan rumah tangga), pada umumnya merupakan lembaga pertama dan utama dikenal anak. Hal ini disebabkan, karena kedua orang tuanyalah orang yang pertama dikenal dan diterimanya pendidikan, bimbingan, perhatian dan kasih sayang yang terjalin antara kedua orang tua dengan anak-anaknya, merupakan

basis yang ampuh bagi pertumbuhan dan perkembangan psikis serta nilai-nilai sosial dan religius pada diri anak didik.

Defenisi komunikasi secara termonologi, menurut para ahli adalah hubungan antara dua individu yang saling berinteraksi secara langsung maupun tidak langsung dalam kehidupan sehari-hari, dan dibawah ini beberapa defenisi dari beberapa ahli komunikasi diantaranya :

1. Menurut Rogers & O. Lawrence Kincaid “Komunikasi merupakan suatu interaksi dimana terdapat dua orang atau lebih yang sedang membangun atau melakukan pertukaran informasi dengan satu sama lain yang pada akhirnya akan tiba dimana mereka saling memahami dan mengerti” (Cangara, 2016)
2. Selain itu, “komunikasi berlangsung apabila orang-orang yang terlibat terdapat kesamaan makna mengenai sesuatu yang dikomunikasikan. Komunikasi melibatkan sejumlah orang dimana seseorang menyatakan sesuatu kepada orang lain”
3. Menurut Hafid Cangara, “komunikasi menekankan bahwa komunikator atau sumber memberi respon secara timbal balik pada komunikator lainnya. Proses komunikasi disini melingkar dengan adanya mekanisme umpan balik yang saling mempengaruhi antara sumber dan penerima” (Cangara, 2016)

Komunikasi hal terpenting untuk manusia, yang mana komunikasi yang terjalin antara manusia ke manusia merupakan bentuk sebuah sumber pemahamanyang akan memberikan informasi terhadap manusia lain, yang mana ada yang bertindak sebagai pemberi informasi dan juga ada yang menerima informasi, dan didalam keluarga sendiri berkomunikasi antara sesama keluarga seperti istri dan suami, orang tua dan anak akan membuat keluarga menjadi semakin harmonis, dan ini juga membantu dalam perkembangan pertumbuhan anak secara emosional yang mana akan memahami perasaanya

dan juga persaan orang lain,karna didalam terjalin komunikasi yang baik bagi anak, ini akan membuat anak akan merasa memiliki tempat untuk mencari hal-hal yang dia tidak ketahui.

Pola komunikasi dalam keluarga sangat perlu untuk diterapkan dan menjadi interaksi yang paling baik,maka dari itu sebagai orang tua memang sangat penting untuk mengetahui dan memahami dari cara bagaimana kita hendak berkomunikasi dengan anak ataupun keluarga, yang paling penting dan utama kepada anak,agar apa yang ingin disampaikan dapat tersampaikan dengan jelas dan terarah, agar anggota keluarga dapat memahami serta mengerti dan tidak adanya pemahaman ganda dalam berkomunikasi dan anak atau keluarga yang berkomunikasi mendapatkan feedback.Beberapa hal yan dapat dilakukan agar terjalin komunikasi yang baik

1. Meluang kan waktu untuk berkomunikasi, hal ini amat sangat penting dilakukan untuk bisa melihat perkembangan yang terjadi didalam keluarga dan hal0hal apa saja sudah terlewatkan dan juga dialami oleh masing-masing anggota keluarga,seperti contohnya melakukan quality time bersama keluarga dimalam hari diteras rumah,atau diruang keluarga yang telah disediakan.
2. Komunikasi yang secara efektif,yang mana komunikasi secara dua arah,komunikasi seperti ini memperlihatkan bahwa keluarga memiliki kesempatan untuk berpendapat dan mengeluarkan segala hal yang ingin ia sampaikan,dari situ keluarga dapat mencari solusi dan sama-sama saling merangkul untuk mendaptak solusi
3. Tidak saling menjatuhkan dan menjelekan ,berkomunikasi yang baik dan bertindak yang baik yang mana tidak adanya tindakan kekerasan dan juga sikap menjatuhkan,terlebih lagi terhadap anak-anak,karna ini dapat menjadi sebuah contoh nanti bila mana ada sebuah tindakan yang tidak senonoh yang dilakukan orang dewasa,maka dari itu kita

harus dapat mengontrol sikap dan sifat ketika berkomunikasi, bila ada sesuatu hal yang perlu ditegasi maka tegasilah dengan hal yang bijaksana dan kepala dingin.

4. Bahasa yang sederhana, Komunikasi menjadi tempat belajar anak, segala perilaku yang ditampilkan oleh orang tua akan menjadi contoh nanti untuk anak, maka dari itu orang tua harus mengingat bahwa sanya dia sedang dalam berkomunikasi dengan anak, maka dari gunakan bahasa-bahasa atau isyarat yang dapat dimengerti oleh anak dan bila ada bahasa yang belum dimengerti maka ajarkan itu dengan perlahan dan santai.

Kesimpulannya adalah didalam berkomunikasi bukan hanya sekedar berbicara dan bertukar informasi saja tetapi juga adanya hal terkandung juga mendidik baik itu antara keluarga dan juga anak, hal diatas merupakan sebagian kecil dari berbagai cara untuk melakukan komunikasi yang baik dan efektif.

Terbentuknya Karakter Melalui Komunikasi

Berbicara dan ngobrol bersama keluarga adalah hal yang terlihat sederhana tetapi nyatanya berdampak besar dalam pembentukan karakter seseorang, sekaligus menjaga keharmonisan keluarga, seperti contoh kecil quality time atau ngobrol bersama keluarga diwaktu senggang, membicarakan hal yang telah terjadi beberapa minggu terakhir, apa kegiatan anak disekolah, orang tua menceritakan masa mudahnya, dan pembicaraan ringan lainnya, komunikasi yang efektif juga dapat membantu pola pikir keluarga bahwasanya dirinya dapat diterima dan menimbulkan kasih sayang antara sesama saudara, hal ini terjadi karna adanya perhatian sederhana yang memicu karakter baru seseorang yang beranggapan bahwasanya segala hal kecil merupakan hal penting bagi keluarga.

Seorang anak atau keluarga yang terbiasa dengan menyelesaikan masalahnya dengan berbincang atau menyelesaikan dengan meminta

pendapat, akan membantu seorang anak dalam membiasakan diri untuk tidak terburu-buru dalam mengambil keputusan dan secara emosional anak akan lebih terkontrol, ini juga membantu anak atau hubungan didalam keluarga menjadi lebih kreatif dan juga efektif dalam pergaulan sosialnya diluar, karna terbiasa menghadapi situasi yang bisa diselesaikan dengan komunikasi terlebih dahulu,

Dalam membangun komunikasi antara anggota harus adanya pengenalan dan memahami model komunikasi, seperti siapa yang sedang diajak berkomunikasi contoh antara anak dan orang tua, hal ini menjadi kesempatan orang tua untuk mengembangkan karakter seperti mengenalkan hal-hal baru untuk anak, selain itu juga membantu mendewasakan anak secara berangsur.

Terbukanya Komunikasi Didalam Keluarga

Keterbukan antara komunikasi antara pribadi yang mana komunikasi antara komunikator untuk bersedia beraksi jujur dan terbuka, hal ini dapat diterapkan didalam keluarga, yang mana anggota keluarga harus bersedia mendengarkan, dan juga sang penyampai bersedia terbuka, selain itu reaksi sang pendengar juga perlu menyesuaikan, jangan sampai respon keluarga berlebihan dan bereaksi wajar, contohnya misalnya anak ketika bercerita tentang keberhasilannya orang tua atau anggota keluarga dapat memberikan support lebih atau memberikan hadiah yang memacu anak untuk lebih baik lagi, sedangkan bila anak bercerita tentang suatu kesalahan, berikan dia arahan yang dapat membimbing dia, untuk merubah kesalahannya dan tidak melakukannya lagi, ini akan membuat karakter anak akan memiliki sifat tanggung jawab.

Empati sesama keluarga, yaitu kemampuan keluarga yang saling mendukung dan juga saling peduli terhadap suatu masalah, jika keluarga

sedang mendapatkan kesulitan, keluarga mampu memahami dan ikut memberi bimbingan, motivasi, dalam membimbing untuk menyelesaikan masalah tersebut.

SIMPULAN

Keluarga merupakan satu hubungan antara kelompok individu yang memiliki tujuan yang sama, dan memiliki peran masing-masing dan terciptanya sebuah keharmonisan dalam keluarga merupakan bentuk bahwasanya keluarga tersebut melakukan hal yang mengedukasi masing-masing individu, yang tentu perlu sebuah pengetahuan yang baik, dan salah satu bentuk keharmonisan sebuah keluarga, terciptanya komunikasi yang baik didalamnya.

Komunikasi yang baik didalam keluarga adalah komunikasi yang mana diantara anggota keluarga saling memahami dan juga saling berbagi informasi, didalam komunikasi tersebut dapat membuat karakter didalam keluarga menjadi karakter yang saling peduli dan juga dapat menjadi attitude yang baik bagi anggota keluarga, agar bisa diterima ditengah masyarakat. Adanya komunikasi yang baik dan efektif didalam keluarga tentu memiliki pola, seperti mendengarkan apa yang disampaikan anggota keluarga terlebih kepada anak, dan ketika ada sesuatu yang berlebihan beraksi lah dengan wajar, dan selanjutnya saling memberikan arahan yang baik dan juga mendukung, dan terakhir meluangkan waktu untuk berkomunikasi bersama keluarga.

DAFTAR PUSTAKA

- Cangara, H. (2016). *Pengantar Ilmu Komunikasi*. Rajagrafindo Persada: Jakarta
- Rahmawati., Gazali, M. (2018). Pola Komunikasi Dalam Keluarga. *Jurnal Al-Munzir*. Vol.11. No. 2
- Rahmah, S. (2019). Pola Komunikasi Keluarga Dalam Pembentukan Kepribadian Anak. *Alhadharah Jurnal Ilmu Dakwah*. Vol.3 No. 8 DOI:[10.18592/alhadharah.v17i33.2369](https://doi.org/10.18592/alhadharah.v17i33.2369)