

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan dari skripsi penulis yang berjudul “Peran bimbingan agama dalam meningkatkan *self esteem* pada lansia di Pusat Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dinas Sosial (PPSLU) Mappakasunggu Kota Parepare” Sebagai Berikut

1. Hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dapat disimpulkan bahwa Peran yang dilakukan oleh Pembimbing dalam meningkatkan *self esteem* pada lansia yakni Pekerja sosial berupaya untuk meningkatkan *self esteem* dengan cara memahami karakteristik pada lansia, memberikan arahan atau nasehat pada lansia, dan menanamkan nilai-nilai agama pada lansia dengan cara membimbing membaca Alqur'an, membimbing lansia dalam sholat berjamaah, memberikan nasehat agar menerima dan memotivasi diri, meningkatkan cinta dan kasih sayang sesama manusia. pembimbing telah melaksanakan tugas dan perannya secara baik dan berhasil membimbing para lansia dengan ikhlas dan penuh tanggung jawab untuk mendorong lansia tersebut untuk menjadi lebih baik.
2. Tingkat *self esteem* pada lansia di PPSLU Mapakasunggu Parepare dapat digolongkan termasuk *self esteem* tinggi yang mana dapat disimpulkan bahwa para lansia yang mendapatkan bimbingan agama dari pekerja sosial berupa nasehat dan pencerahan bagi para lansia agar sadar untuk menjalankan perintah agama serta lansia yang memiliki iman yang kuat merasa percaya

diri, merasa menyukai dirinya dan bahagia diberikan bimbingan agama sehingga meningkatkan rasa kepercayaan diri ( *Self esteem*) pada lansia tersebut dan mereka dapat dikategorikan atau dikelompokkan sebagai lansia yang memiliki *self esteem* yang tinggi karena telah memiliki kepercayaan diri yang kuat terhadap dirinya.karena telah memiliki kepercayaan diri yang kuat terhadap dirinya.

## 5.2 Saran

Sebagai penutup dalam penulisan skripsi ini, maka penulis bermaksud memberikan saran yang mudah-mudahan dapat bermanfaat baik bagi penulis ataupun para pembaca.

### 1. Bagi Pihak Lembaga Pusat Pelayanan Sosial Lanjut Usia (PPSLU) Mappakasunggu Kota Parepare

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi lembaga Pusat Pelayanan Sosial Lanjut Usia (PPSLU) Mappakasunggu Kota Parepare khususnya bagi pekerja sosial dalam hal membantu dan membimbing para lansia untuk memenuhi kebutuhan rohani sehingga menjadi pribadi yang lebih baik dan sesuai dengan ajaran agama islam.

### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian dengan mengambil pokok permasalahan yang berbeda dan mampu mengembangkan teori-teori yang relevan dan sesuai dengan pedoman kampusserta menggunakan pedoman wawancara yang tersusun secara sistematis agar mendapatkan hasil yang maksimal.

