

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Kontrol Diri Mahasiswa Perantau Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah Dalam Menjaga Kepercayaan Orang Tua.

Kontrol diri mahasiswa perantau khususnya mahasiswa Fakultas Ushuluddin Adab, dan dakwah itu berbeda-beda pada setiap mahasiswa dikarenakan ada yang mampu mengendalikan dirinya dan ada juga yang kurang dalam mengendalikan dirinya. Dalam penelitian ini, kelima informan yaitu MS, HR, LK, DR dan RA sudah menggunakan kemampuan kontrol dirinya untuk mengatur dan mengarahkan perilaku atau sikap, pikiran dan keputusan agar dapat sesuai dengan harapan orang tua sehingga kepercayaan orang tua yang telah diberikan kepada mereka bisa tetap terjaga. Informan tersebut juga telah mampu melakukan pertimbangan dan penilaian terhadap sebuah keadaan dari segi positif secara subjektif. Kelima informan berusaha untuk menekan impuls negatif yang bisa berpengaruh terhadap perilaku dan mengubah impuls negatif ke arah yang positif. Mereka juga mampu memilih tindakan maupun hasil sesuai dengan apa yang di yakini. Namun, berbeda dengan hal tersebut yang terlihat pada informan RZ dan WA. Informan RZ dan WA tidak bisa mengantisipasi keadaan yang tidak sesuai dengan harapan orang tuanya, yakni kurang memperhatikan kuliahnya sehingga mendapatkan nilai C, keluar malam dan pergi mendaki atau camping dalam hal ini liburan tanpa izin dari orang tua dan juga tidak terbuka dan jujur dalam hal akademik dan pribadi mahasiswa.

2. Faktor-faktor yang memengaruhi kontrol diri mahasiswa perantau Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah dalam menjaga kepercayaan orang tua.

Dalam sebuah proses kontrol diri informan dipengaruhi oleh dua faktor, yaitu faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal dalam hal ini meliputi usia dan

kematangan. Menurut pendapat Hurlock sebagaimana dikutip oleh Ghufron dan Risnawita, semakin bertambah usia seseorang maka semakin bertambah kemampuan kontrol dirinya. Berdasarkan hasil analisis, kemampuan kontrol diri informan penelitian memang sesuai dengan usia dari yang termuda ke tertua. Namun, hal tersebut tidak berlaku bagi informan DR, karena meskipun informan DR menempati urutan kedua termuda diantara ketujuh informan lainnya, informan DR memiliki kontrol diri yang baik berbeda dengan informan RZ yang bisa dikatakan usianya tidak jauh berbeda dengan informan DR tetapi berpengaruh secara negatif, posisi sebagai informan yang termuda juga berpengaruh terhadap kontrol dirinya yang belum bisa mengambil keputusan yang diyakininya.

Sedangkan faktor eksternal yang memengaruhi kontrol diri yakni lingkungan keluarga, terutama orang tua. Informan MS, HR, LK, DR dan RA memiliki orang tua yang mampu mengungkapkan kehangatan dan pemahaman yang tepat. Hal itulah yang berpengaruh terhadap kontrol diri informan. Sehingga kelima informan tersebut memiliki kontrol diri yang baik, sedangkan RZ dan WA memiliki kontrol diri yang cukup baik karena terkadang mementingkan keinginannya sendiri dari pada harapan orang tua.

## **B. Saran**

Pada penelitian ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, baik dari segi aspek penelitian maupun isi penelitian. Namun, satu hal yang peneliti ingin sampaikan bahwa penelitian ini adalah hasil kerja maksimal yang mampu peneliti lakukan dalam proses penelitian ini, peneliti menemukan beberapa hal yang dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan sekaligus saran yaitu sebagai berikut:

1. Bagi mahasiswa, khususnya mahasiswa perantau hendaknya senantiasa melatih kontrol diri sehingga mampu mengemban kepercayaan yang telah orang tua berikan.
2. Bagi para orang tua dan mahasiswa yang kelak nantinya akan menjadi orang tua, hendaknya jadilah orang tua yang memberikan ruang kepada anak untuk

menyatakan diri, mengungkapkan pikiran, kesulitan dan pendapatnya, sehingga tercipta hubungan saling terbuka.

3. Bagi masyarakat, diharapkan mampu memberikan kepedulian terhadap pergaulan mahasiswa. Tidak segan menegur jika memang terdapat perilaku mahasiswa yang tidak baik di mata masyarakat dan lingkungan sekitar.

