

**Skripsi**

**PENYESUAIAN SOSIAL PERAN GANDA MAHASISWI  
PASCA MENIKAH (STUDI KASUS MAHASISWI  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH)**



**Oleh :**

**SULFIANA**  
**NIM : 16.3200.028**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
PAREPARE**

**2020**

**PENYESUAIAN SOSIAL PERAN GANDA MAHASISWI  
PASCA MENIKAH (STUDI KASUS MAHASISWI  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH)**



**Oleh :**

**SULFIANA**  
**NIM : 16.3200.028**

Skripsi Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)  
pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Adab, dan  
Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Parepare

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
PAREPARE**

**2020**

**PENYESUAIAN SOSIAL PERAN GANDA MAHASISWI  
PASCA MENIKAH (STUDI KASUS MAHASISWI  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH)**

**Skripsi**

**Sebagai salah satu syarat untuk mencapai  
Gelar Sarjana Sosial**

**Program Studi  
Bimbingan Konseling Islam**

**Disusun dan diajukan oleh**

**SULFIANA  
NIM : 16.3200.028**

**Kepada**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
PAREPARE**

**2020**


### PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama Mahasiswa : Sulfiana  
Judul Skripsi : Penyesuaian Sosial Peran Ganda Mahasiswa  
Pasca Menikah (Studi Kasus Mahasiswa  
Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah)  
NIM : 16.3200.028  
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Dasar Penetapan Pembimbing : SK. Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan  
Dakwah  
B-1954/In.39.7/11/2019

Disetujui Oleh

Pembimbing Utama : Dr. Hj. Darmawati, S.Ag., M.Pd.

NIP : 19720703 199803 2 001

  
(.....)

Pembimbing Pendamping : Nurhikmah, M.Sos.I.

NIP : 19810907 200901 2 005

  
(.....)

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah



# SKRIPSI

## PENYESUAIAN SOSIAL PERAN GANDA MAHASISWI PASCA MENIKAH (STUDI KASUS MAHASISWI FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH)

Disusun dan diajukan oleh:


**SULFIANA**  
**NIM : 16.3200.028**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Munaqasyah pada tanggal 06 Agustus 2020 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Mengesahkan  
Dosen Pembimbing

Disetujui Oleh

Pembimbing Utama : Dr. Hj. Darmawati, S.Ag., M.Pd.

  
(.....)

NIP : 19720703 199803 2 001

Pembimbing Pendamping : Nurhikmah, M.Sos.I.

  
(.....)

NIP : 19810907 200901 2 005

Mengetahui:

  
Rektor IAIN Parepare  
Dr. Ahmad Sultra Rustan, M.Si.  
NIP: 19640427 198703 1 002

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

  
Dr. H. Abd. Halim K, M.A.  
NIP: 19590624 199803 1 001

## PENGESAHAN KOMISI PENGUJI

Judul Skripsi : Penyesuaian Sosial Peran Ganda Mahasiswi  
Pasca Menikah (Studi Kasus Mahasiswi  
Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah)

Nama : Sulfiana

NIM : 16.3200.028

Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Dasar Penetapan Pembimbing : SK. Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan  
Dakwah  
B-1954/In.39.7/11/2019

Tanggal Kelulusan : 06 Agustus 2020

Disahkan Oleh Komisi Penguji

Dr. Hj. Darmawati, S.Ag., M.Pd. (Ketua) (.....)

Nurhikmah, M.Sos.I. (Sekretaris) (.....)

Dr. A. Nurkidam, M. Hum. (Anggota) (.....)

Sulvinajayanti, S. Kom., M. I. Kom. (Anggota) (.....)

Mengetahui:



## KATA PENGANTAR

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ  
أَجْمَعِينَ أَمَّا بَعْدُ

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah Swt yang senantiasa melimpahkan petunjuk, berkat, dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Penyesuaian Sosial Peran Ganda Mahasiswi Pasca Menikah Studi Kasus Mahasiswi Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar “Sarjana Sosial (S.Sos)” pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin Adab, dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Parepare. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Saw, kepada keluarganya, para sahabatnya, hingga kepada umatnya hingga akhir zaman.

Penulis mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada semua pihak, khususnya kepada orang tua penulis yakni Ibunda St. Haisa dan Ayahanda Abd. Rauf yang selalu memberikan dukungannya serta berkah doa tulusnya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akademik tepat pada waktunya. Tanpa doa dan jasa orang tua, penulis tidak akan bisa sampai pada titik ini. Penulis juga mengucapkan banyak terima kasih kepada kakak penulis Muhammad Rizal dan adik penulis Ayu Lestari, yang senantiasa memberikan semangat kepada penulis sehingga rintangan yang penulis hadapi dapat teratasi.

Selanjutnya, penulis menyampaikan ucapan terima kasih atas segala jasa dan sumbangsih baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi ini, khususnya kepada:

1. Bapak Dr. Ahmad Sultra Rustan, M.Si. Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Parepare yang telah bekerja keras dalam mengelola pendidikan di IAIN Parepare.
2. Bapak Dr. H. Abd. Halim K, M.A. Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah.
3. Bapak Muhammad Haramain, M. Sos.I. Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam atas segala pengabdian dan bimbingannya bagi mahasiswa baik dalam proses perkuliahan maupun di luar perkuliahan.
4. Ibu Dr. Hj. Darmawati, S.Ag., M.Pd. dan Ibu Nurhikmah, M.Sos.I. Selaku Pembimbing I dan Pembimbing II atas segala waktu, bimbingan, arahan, dan bantuan yang telah diberikan dalam penulisan skripsi ini.
5. Ibu Dr. Hj. Darmawati, S.Ag., M.Pd. Selaku penasehat akademik yang telah membimbing dan memberikan motivasi.
6. Seluruh dosen pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam yang telah meluangkan waktu mereka dalam mendidik penulis selama studi di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Parepare.
7. Sahabat penulis A. Novitasari, Nurlina Dahlan, Ardianti, dan Eka Pratiwi Muksad. Terima kasih untuk pertemanannya selama ini.
8. Terkhusus kepada Shinta Nurfasirah, S.Hum, Lola Nabila, S.Sos, dan Nur Resky Amalia, S.Sos. Selaku senior yang senantiasa memberikan bantuan, dukungan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.



9. Rekan-rekan seperjuangan Mahasiswa Fakultas Ushuludin Adab, dan Dakwah tahun 2016 khususnya program studi Bimbingan Konseling Islam .

Akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuannya. Penulis hanya bisa mendoakan agar segala amal perbuatan yang telah diberikan kepada penulis bernilai ibadah dan mendapat pahala di sisi Allah Swt.

Parepare, 20 April 2020 M

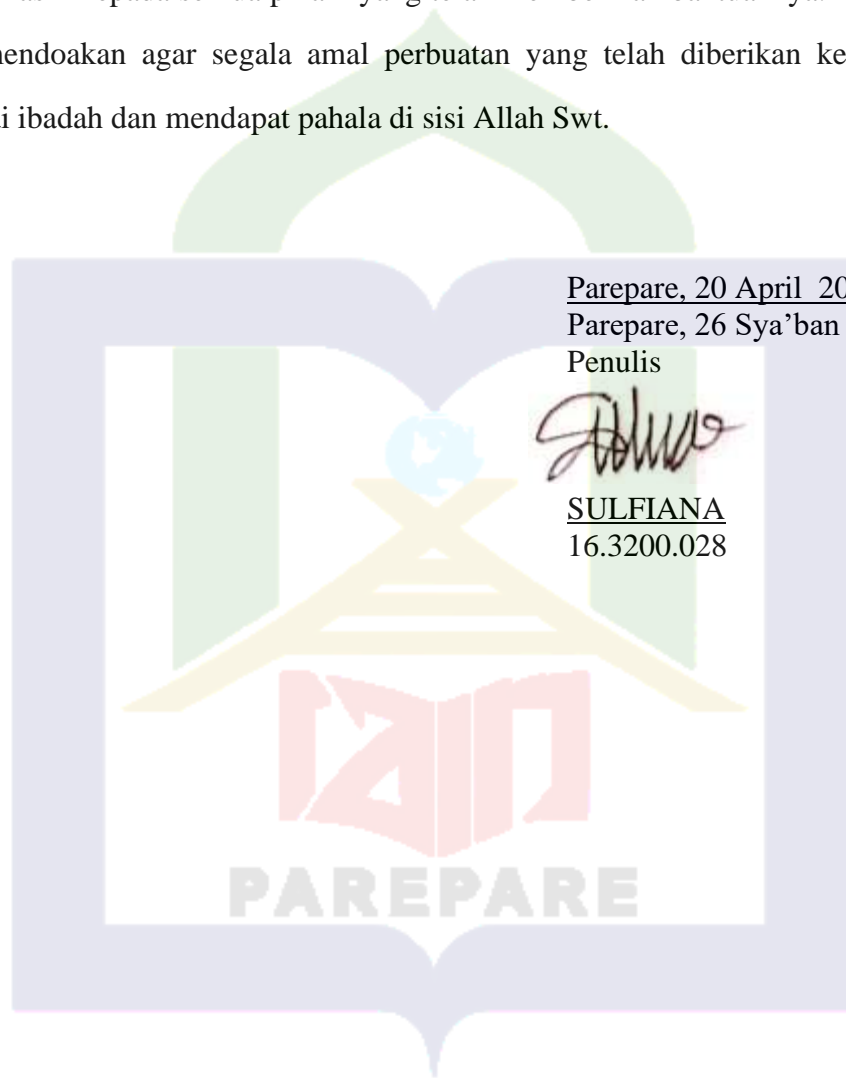
Parepare, 26 Sya'ban 1441 H

Penulis



SULFIANA

16.3200.028



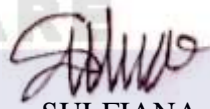
## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Mahasiswa yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Sulfiana  
NIM : 16.3200.028  
Tempat/Tanggal Lahir : Marawi, 05 Mei 1998  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah  
Judul Skripsi : Penyesuaian Sosial Peran Ganda Mahasiswi  
Pasca Menikah (Studi Kasus Mahasiswi  
Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah)

Menyatakan dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran bahwa skripsi ini benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa ia merupakan duplikat, tiruan, plagiat, atau dibuat oleh orang lain, sebagian atau seluruhnya, maka skripsi ini dan gelar yang diperoleh karenanya batal demi hukum.

Parepare, 20 April 2020 M  
Parepare, 26 Sya'ban 1441 H  
Penulis

  
SULFIANA  
16.3200.028

## ABSTRAK

**Sulfiana.** “*Penyesuaian Sosial Peran Ganda Mahasiswi Pasca Menikah Studi Kasus Mahasiswi Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah*” dibimbing oleh Ibu Hj. Darmawati dan Ibu Nurhikmah.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana penyesuaian sosial peran ganda mahasiswi pasca menikah studi kasus mahasiswi Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah.

Jenis penelitian ini adalah kualitatif yang bersifat deskriptif. Penelitian kualitatif adalah penelitian untuk menggambarkan dan memperkuat prediksi terhadap suatu gejala yang berlaku atas dasar-dasar yang diperoleh di lapangan. Pendekatan yang digunakan yaitu studi kasus (*case study*) adalah suatu metode penelitian yang didalamnya sejumlah informasi yang beragam mengenai seseorang dikumpulkan dengan tujuan memeriksa aspek-aspek yang relevan mengenai individu yang bersangkutan, mengenai kelompok atau mengenai situasi.

Penelitian ini berfokus pada empat kriteria dalam menentukan sejauh mana penyesuaian sosial peran ganda mahasiswi pasca menikah mencapai ukuran baik, yaitu penampilan nyata melalui sikap dan tingkah laku yang nyata (*overt performance*), penyesuaian diri terhadap berbagai kelompok, sikap sosial, dan kepuasan pribadi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa masih ada problematika dalam penyesuaian peran ganda mahasiswi pasca menikah pada Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah seperti penyesuaian diri terhadap berbagai kelompok dari segi tanggung jawab sebagai mahasiswi dan mengenai teman yang tidak setia kawan. Kepuasan pribadi dari segi tingkat kepercayaan diri saat mengikuti perkuliahan dan kepuasan diri pasca menikah.

Kata Kunci: Penyesuaian Sosial, Peran Ganda, Mahasiswi, Pasca Menikah

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGAJUAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN KOMISI PEMBIMBING.....	v
HALAMAN PENGESAHAN KOMISI PENGUJI .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	x
ABSTRAK .....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Kegunaan Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Tinjauan Penelitian Terdahulu .....	7
2.2 Tinjauan Teoretis.....	10
2.2.1 Teori Identitas .....	10
2.2.2 Teori Behavioristik.....	12
2.3 Tinjauan Konseptual .....	18

2.3.1	Penyesuaian Sosial .....	18
2.3.2	Pengertian Peran Ganda .....	26
2.3.3	Mahasiswi.....	32
2.3.4	Pernikahan .....	32
2.4	Bagan Kerangka Pikir .....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....		35
3.1	Jenis Penelitian .....	35
3.2	Pendekatan .....	36
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
3.4	Fokus Penelitian .....	37
3.5	Jenis dan Sumber Data .....	37
3.6	Teknik Pengumpulan Data .....	38
3.7	Teknik Analisis Data.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		42
4.1	Deskripsi Lokasi Penelitian.....	42
4.2	Penyesuaian Sosial Peran Ganda Mahasiswi Pasca Menikah.....	44
BAB V PENUTUP.....		73
5.1	Kesimpulan.....	73
5.2	Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA .....		74
LAMPIRAN-LAMPIRAN		
BIOGRAFI PENULIS		

## DAFTAR GAMBAR

No. Gambar	Judul Gambar	Halaman
2.1	Kerangka Pikir	34
4.1	Gedung Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah	42



## DAFTAR TABEL

No. Tabel	Judul Tabel	Halaman
3.1	Data Informan	44
3.2	Kriteria Penyesuaian Sosial Peran Ganda Informan	71



## DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran
1	Pedoman Wawancara
2	Hasil Wawancara
3	Surat Izin Penelitian IAIN Parepare
4	Surat Izin Penelitian Dari Pemerintah Kota Parepare
5	Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
6	Dokumentasi
7	Biografi Penulis

