

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian di atas dapat ditarik beberapa kesimpulan, diantaranya adalah:

1. Konsep bimbingan konseling Islam surah al-Kahfi menunjukkan untuk membantu seorang individu belajar mengenal dan mengembangkan hakikat fitrah manusia dengan cara memberdayakan iman, akal, dan kemampuan yang dikaruniakan Allah SWT kepada hamba-Nya dan menjadikan al-Quran dan Hadits sebagai alternatif, pencegahan, untuk membantu serta sebagai petunjuk manusia dalam menyelesaikan persoalan hidup. Sebagaimana yang terdapat pada Qs. Al-Kahfi berisi tentang firman Allah yang menyebutkan al-Quran adalah sebagai landasan dan petunjuk untuk menghantarkan seseorang kepada fitrah dan penegakkan fungsi tauhid dalam dirinya.
2. Metode bimbingan konseling Islam dalam Qs. Al-kahfi ayat 2,10,17, dan 24 menunjukkan bagaimana cara untuk mencapai tujuan seorang individu yang dalam masalah agar kembali kepada fitrahnya maka diperlukan metode yang efisien dan efektif yang sesuai dengan tuntunan al-Quran dan Hadits. Adapun beberapa metode bimbingan dan konseling Islam yang sudah dicakup dalam al-Quran dan Hadits yaitu, metode ibadah, metode keteladanan, metode penalaran logis, dan metode kisah.
3. Prinsip-prinsip bimbingan konseling Islam dalam Qs. Al-Kahfi menunjukkan bimbingan konseling Islam sebagai praktik konseling yang

dilakukan untuk mengembangkan dan pemenuhan kebutuhan spiritual bagi manusia proses bantuan yang diberikan kepada seseorang untuk meningkatkan kepercayaan dan penyesuaian diri atau berperilaku baru sehingga seorang individu memperoleh kebahagiaan. Sumber atau landasan agar seseorang terlepas dari permasalahan maka dari itu diperlunya petunjuk dari al-Quran dan Hadits, karena Islam sebagai agama yang seluruh sumber ajarannya tertuang dalam al-Quran dan Hadits telah membicarakan metode yang dapat digunakan dalam rangka melaksanakan konseling Islam. sebagaimana yang terdapat dalam hadits riwayat muslim yang mengatakan kegiatan layanan bimbingan konseling Islam merupakan suatu perbuatan ibadah untuk membantu dan meringankan beban orang lain.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini dan kesimpulan yang dipaparkan di atas maka penulis memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Kalangan Akademisi dan Masyarakat

Kepada para akademisi dan masyarakat agar dapat memperkaya keilmuan dalam bidang konseling Islam dan menjadi acuan untuk penelitian selanjutnya.

2. Praktisi dan Lembaga Konseling

Melalui penelitian ini, diharapkan dapat menjadi rujukan bagi lembaga konseling sehingga mampu membantu klien sesuai pada kebutuhannya dengan pendekatan al-Quran.