

**SKRIPSI**

**PENERAPAN TEKNIK RESTRUKTURISASI KOGNITIF  
DALAM MEWUJUDKAN PERILAKU *OPEN MINDED*  
IBU RUMAH TANGGA TERHADAP PENTINGNYA  
PENDIDIKAN DI DESA LERANG KECAMATAN  
LANRISANG KABUPATEN PINRANG**



**Oleh**

**SRI RAHAYU FATIMAH**

**NIM:15.3200.009**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
PAREPARE**

**2020**

**PENERAPAN TEKNIK RESTRUKTURISASI KOGNITIF  
DALAM MEWUJUDKAN PERILAKU *OPEN MINDED*  
IBU RUMAH TANGGA TERHADAP PENTINGNYA  
PENDIDIKAN DI DESA LERANG KECAMATAN  
LANRISANG KABUPATEN PINRANG**



Oleh

**SRI RAHAYU FATIMAH**

**NIM:15.3200.009**

Skripsi Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana (S.Sos)  
pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin,  
Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Parepare

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
PAREPARE**

**2020**

**PENERAPAN TEKNIK RESTRUKTURISASI KOGNITIF  
DALAM MEWUJUDKAN PERILAKU *OPEN MINDED*  
IBU RUMAH TANGGA TERHADAP PENTINGNYA  
PENDIDIKAN DI DESA LERANG KECAMATAN  
LANRISANG KABUPATEN PINRANG**

**Skripsi**

**Sebagai salah satu syarat untuk mencapai  
Gelar Sarjana Sosial**

**Program Studi  
Bimbingan Konseling Islam**

**Disusun dan diajukan oleh**

**SRI RAHAYU FATIMAH**

**NIM: 15.3200.009**

**Kepada**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
PAREPARE**

**2020**

### PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Penerapan Teknik Restrukturisasi Kognitif Dalam Mewujudkan Perilaku *Open Minded* Ibu Rumah Tangga Terhadap Pentingnya Pendidikan Di Desa Lerang Kecamatan Lanrisang Kabupaten Pinrang

Nama Mahasiswa : Sri Rahayu Fatimah

Nomor Induk Mahasiswa : 15.3200.009

Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Dasar Penetapan Pembimbing : SK. Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah IAIN Parepare  
B-3963/In.39/PP.00.9/12/2018

Disetujui Oleh

Pembimbing Utama : Dr. H. Muhammad Saleh, M.Ag (.....)

NIP : 19680404 199393 1 005

Pembimbing Pendamping : Nurhakki, S.Sos., M.Si. (.....)

NIP : 19770616 200912 2 001

Mengetahui:  
Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah



Dr. H. Abd. Halim K., M.A.  
NIP: 19590624 199803 1 001

**SKRIPSI**

**PENERAPAN TEKNIK RESTRUKTURISASI KOGNITIF  
DALAM MEWUJUDKAN PERILAKU *OPEN MINDED*  
IBU RUMAH TANGGA TERHADAP PENTINGNYA  
PENDIDIKAN DI DESA LERANG KECAMATAN  
LANRISANG KABUPATEN PINRANG**

Disusun dan diajukan oleh:

**SRI RAHAYU FATIMAH**

**NIM. 15.3200.009**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji ujian munaqasyah  
pada tanggal 03 Maret 2020 dan  
dinyatakan telah memenuhi syarat

Mengesahkan

Dosen Pembimbing

Pembimbing Utama : Dr. H. Muhammad Saleh, M.Ag.

NIP : 19680404 199393 1 005

Pembimbing Pendamping : Nurhakki, S.Sos., M.Si.

NIP : 19770616 200912 2 001



Rektor IAIN Parepare

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah



Dr. Ahmad Sultra Rustan, M.Si.  
NIP. 198703 1 002



Dr. H. Abd. Halim K., M.A.  
NIP. 19590624 199803 1 001

**PENGESAHAN KOMISI PENGUJI**

Judul Skripsi : Penerapan Teknik Restrukturisasi Kognitif Dalam Mewujudkan Perilaku *Open Minded* Ibu Rumah Tangga Terhadap Pentingnya Pendidikan Di Desa Lerang Kecamatan Lanrisang Kabupaten Pinrang

Nama Mahasiswa : Sri Rahayu Fatimah

Nomor Induk Mahasiswa : 15.3200.009

Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Dasar Penetapan Pembimbing : SK. Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah IAIN Parepare  
B-3963/In.39/PP.00.9/12/2018

Tanggal Kelulusan : 03 Maret 2020

Disahkan Oleh Komisi Penguji

Dr. H. Muhammad Saleh, M.Ag. (Ketua)

Nurhakki, S.Sos., M.Si. (Sekretaris)

Dr. Hj. Darmawati, S.Ag., M.Pd. (Anggota)

Dr. Zulfah, M.Pd. (Anggota)

Mengetahui  
Rektor IAIN Parepare  
  
Ahmad Sultra Rustan, M.Si.  
NIP. 19640427 198703 1 002



## KATA PENGANTAR



Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan atas kehadiran Allah swt. yang telah memberikan petunjuk serta rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.sos) pada Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Parepare. Salawat serta salam senantiasa turunkan kepada junjungan Nabi Muhammad saw. keluarga dan para sahabatnya, sebagai teladan dan pedoman dalam menjalani kehidupan ini.

Penulis menghaturkan ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada kedua orang tua tercinta, Ayahanda Abd Mujib dan Ibunda Kartini yang telah membesarkan dengan penuh kesabaran dan tak henti-hentinya mendidik dan tidak hentinya memanjatkan doa demi keberhasilan dan kebahagiaan penulis. Serta kepada adik-adikku tersayang yang selalu memberikan dukungan dan motivasinya kepada penulis. Selanjutnya ucapan terima kasih penulis ucapkan sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Ahmad Sultra Rustan, M.Si selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Parepare, beserta jajarannya.
2. Bapak Dr. H. Abdul Halim K., M.A selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah IAIN Parepare, Bapak Muhammad Haramain, S.Sos., M.Sos.I selaku Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam.
3. Bapak Dr. H. Muhammad Saleh, M.Ag selaku pembimbing I dan Ibu Nurhakki, S.Sos., M.si selaku pembimbing II, yang telah membantu, membimbing, memberi arahan, motivasi dan nasehat kepada penulis.

4. Bapak/Ibu dosen dan staf pada Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah yang telah mendidik, membimbing dan memberikan ilmu untuk masa depan penulis.
5. Kepala perpustakaan IAIN Parepare beserta seluruh staf yang telah memberikan pelayanan kepada penulis selama menjalani studi di IAIN Parepare dalam penulisan Skripsi ini.
6. Bapak Ikhsan H.P Camang selaku kepala Desa Lerang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian serta membantu dan memenuhi kebutuhan penulis selama penelitian.
7. Kepada teman-teman seperjuangan di Program Studi Bimbingan Konseling Islam angkatan 2015 serta seluruh mahasiswa Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Parepare untuk bantuan dan kebersamaan selama penulis menjalani studi di IAIN Parepare.

Kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan baik moril maupun material penulis ucapkan terima kasih, semoga Allah swt. berkenan menilai segala kebajikan sebagai amal jariyah dan memberikan rahmat dan pahala-Nya. Akhirnya penulis menyampaikan kiranya pembaca berkenan memberikan saran konstruktif demi kesempurnaan skripsi ini.

Parepare, 12 Maret 2020

Penulis



**SRI RAHAYU FATIMAH**  
**NIM. 15.3200.009**



## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Mahasiswa yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Rahayu Fatimah  
NIM : 15.3200.009  
Tempat/Tanggal Lahir : Malaysia/21 Juli 1997  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah  
Judul Skripsi : Penerapan Teknik Restrukturisasi Kognitif Dalam Mewujudkan Perilaku *Open Minded* Ibu Rumah Tangga Terhadap Pentingnya Pendidikan Di Desa Lerang Kecamatan Lanrisang Kabupaten Pinrang

Menyatakan dengan sebenarnya dan penuh kesadaran bahwa skripsi ini benar merupakan hasil karya diri sendiri. Apabila ada dikemudian hari terbukti dan dapat dibuktikan bahwa sebagian atau keseluruhan skripsi ini merupakan duplikat, tiruan, plagiat, atau hasil karya oleh orang lain kecuali tulisan yang sebagai bentuk acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Parepare, 12 Maret 2020

Penulis



**SRI RAHAYU FATIMAH**  
**Nim.15.3200.009**

## ABSTRAK

**Sri Rahayu Fatimah,** Penerapan Teknik Restrukturisasi Kognitif Dalam Mewujudkan Perilaku *Open Minded* Ibu Rumah Tangga Terhadap Pentingnya Pendidikan di Desa Lerang Kecamatan Lanrisang Kabupaten Pinrang (dibimbing oleh H. Muhammad Saleh dan Nurhakki,)

Skripsi ini mengkaji tentang penerapan teknik restrukturisasi kognitif dalam mewujudkan perilaku *open minded* Ibu rumah tangga terhadap pentingnya pendidikan, pada awalnya (1) Pendidikan hanya sebatas belajar menggunakan seragam dan dilakukan di sekolah. (2) Pendidikan bukan kebutuhan anak, (3) Pendidikan tidak penting bagi anak dan (4) Pendidikan tidak memberikan perubahan. Usaha mewujudkan perilaku *open minded* menggunakan teknik restrukturisasi kognitif, teknik untuk mengubah pikiran irasional menjadi rasional.

Tujuan penelitian ini adalah berusaha untuk mewujudkan perilaku *open minded* ibu rumah tangga dan untuk mengetahui keberhasilan teknik restrukturisasi kognitif dalam membantu mewujudkan perilaku *open minded* tersebut. Penelitian ini menggunakan metode *pre eksperimen* kualitatif, *pre eksperimen* dilakukan untuk membuktikan secara langsung langkah-langkah penerapan teknik restrukturisasi kognitif, sedangkan metode kualitatif untuk mengumpulkan data dilakukan dengan cara observasi, dokumentasi serta wawancara.

Hasil penelitian dan tindakan *pre eksperimen* yang didapatkan pendapat ibu rumah tangga tentang (1) Pendidikan tidak hanya sebatas belajar di sekolah, (2) Pendidikan merupakan kebutuhan anak, (2) Pentingnya pendidikan bagi anak dan (3) Pendidikan akan memperbaiki perekonomian keluarga nantinya. Semua itu adalah pemikiran awal tentang pentingnya pendidikan, sehingga nantinya akan memberikan efek jangka panjang yaitu usaha untuk mendorong anak untuk menempuh pendidikan hingga ke jenjang yang lebih tinggi.

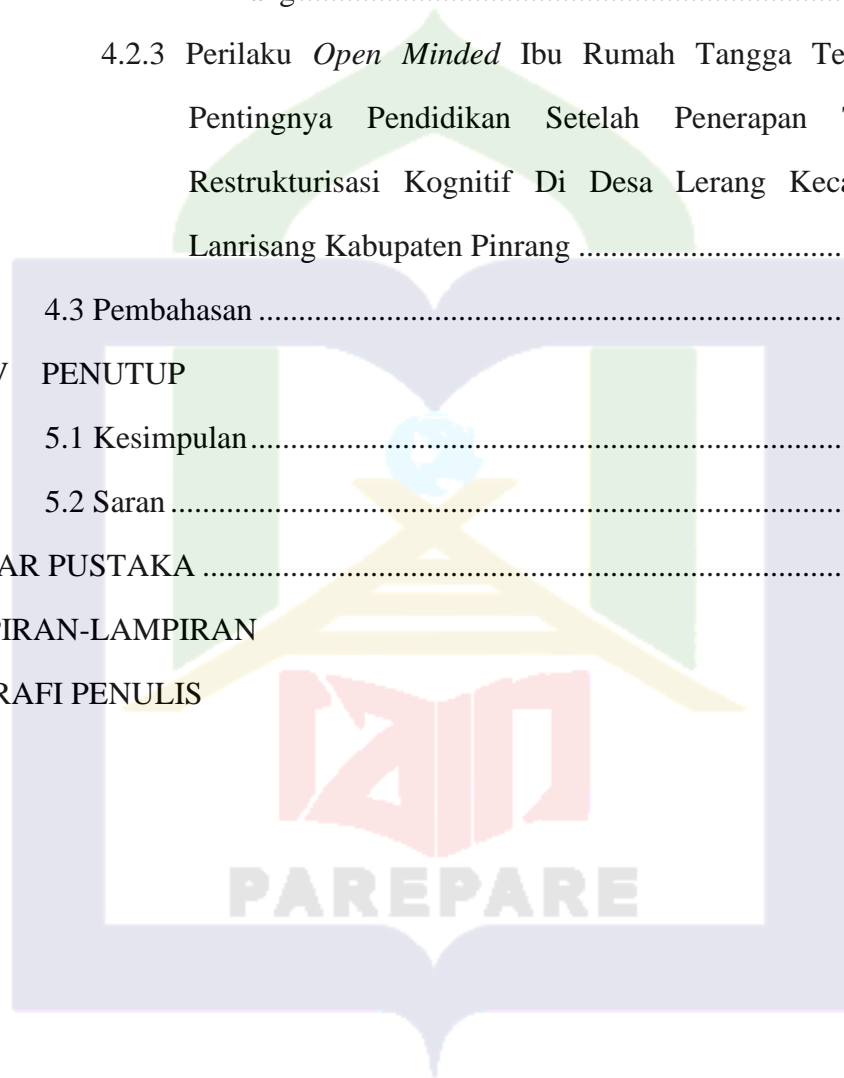
Kata kunci : Restrukturisasi Kognitif, *Open Minded*, Pendidikan, Ibu Rumah Tangga.

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGANTAR.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN KOMISI PEMBIMBING.....	v
HALAMAN PENGESAHAN KOMISI PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ix
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Kegunaan Penelitian.....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
2.1 Tinjauan Penelitian Terdahulu.....	8
2.2 Tinjauan Teoritis.....	10
2.3 Landasan Konseptual.....	12
2.3.1 Penerapan.....	12

2.3.2 Teknik Restrukturisasi Kognitif .....	13
2.3.3 Perilaku.....	21
2.3.4 <i>Open Minded</i> .....	23
2.3.5 Ibu Rumah Tangga.....	30
2.3.6 Pendidikan .....	31
2.4 Tahap Operasional Teknik Restrukturisasi Kognitif .....	34
2.5 Tinjauan Konseptual.....	39
2.6 Kerangka Pikir.....	41
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis Penelitian .....	43
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
3.3 Fokus Penelitian .....	45
3.4 Penentuan Subyek dan Objek Penelitian.....	45
3.5 Gambaran Umum Informan Penelitian.....	46
3.6 Jenis dan Sumber Data .....	47
3.7 Teknik Pengumpulan Data .....	49
3.8 Teknik Analisis Data .....	51
<b>BAB IV HASI PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	54
4.2 Hasil Penelitian.....	55
4.2.1 Bentuk perilaku <i>Open Minded</i> Ibu Rumah Tangga Terhadap Pentingnya Pendidikan Sebelum Penerapan Teknik Restrukturisasi Kognitif Di Desa Lerang Kecamatan Lanrisang Kabupaten Pinrang .....	56

4.2.2 Penerapan Teknik Restrukturisasi Kognitif Dalam Mewujudkan Perilaku <i>Open Minded</i> Ibu Rumah Tangga Di Desa Lerang Kecamatan Lanrisang Kabupaten Pinrang.....	75
4.2.3 Perilaku <i>Open Minded</i> Ibu Rumah Tangga Terhadap Pentingnya Pendidikan Setelah Penerapan Teknik Restrukturisasi Kognitif Di Desa Lerang Kecamatan Lanrisang Kabupaten Pinrang .....	92
4.3 Pembahasan .....	109
<b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan.....	112
5.2 Saran .....	114
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>116</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	
<b>BIOGRAFI PENULIS</b>	



## DAFTAR TABEL

No. Tabel	Nama Tabel	Halaman
2.1	Panduan <i>Thought Record</i>	19
2.2	Tahap Operasional Teknik Restrukturisasi Kognitif	34
3.1	Informan Penelitian	46
4.1	Data Tingkat Pendidikan	56
4.2	<i>Thought Record</i> Tahap I	84
4.3	<i>Thought Record</i> Tahap II	87

## DAFTAR GAMBAR

No.Gambar	Judul Gambar	Halaman
2.1	Bagan Kerangka Pikir	42



## DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran
1.	Surat Izin melaksanakan penelitian dan Kementerian Agama Republik Indonesia Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Parepare.
2.	Surat rekomendasi penelitian dari Pemerintah Kabupaten Pinrang Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.
3.	Surat keterangan selesai meneliti dari Pemerintah Desa Lerang
4.	Daftar Pertanyaan Wawancara
5.	Surat keterangan wawancara
6.	Lembar pengisian <i>Thought Record</i> I dan II
7.	Foto pelaksanaan penelitian
8.	Biografi penulis