## BAB V

## **PENUTUP**

## Kesimpulan

Berdasarkan dari analisis pembahasan dan hasil penelitian tersebut, maka peneliti dapat menyimpulkan sebagai berikut:

5.1.1 Analisis Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Anak Usia 13-15 Tahun di Desa Batetangnga Kecamatan Binuang Kabupaten Polewali Mandar

Terdapat beberapa faktor-faktor yang menjadi sebab anak-anak usia 13-15 tahun melakukan perilaku merokok yaitu yang pertama ialah pengaruh dari orang tua dimana seorang orang tua yang dianggap mampu menjadi orang yang mampu mendidik serta memperhatikan tumbung kembang seorang anaknya dan memberikan contoh yang baik pula. Yang kedua yaitu pengaruh dari teman, yang mana sosok seorang teman mempunyai pengaruh yang besar pula kepada seseorang karena teman yang seringkali bersama kita selain dari orangtua. Yang ketiga yaitu faktor kepribadian, dimana kepribadian seseorang pada usia diantara 13-15 tahun ialah tahap ingin mencoba-coba dan pencarian jadi diri atau identitas diri. Yang keempat yaitu pengaruh dari iklan, dengan canggihnya sosial media serta alat teknologi lainnya maka semakin muda pula seseorang melihat apa-apa saja berbagai macam berita atau informasi baik itu informasi baik maupun yang buruk. Yang kelima yaitu dari faktor sensomotorik dan yang keenam yakni dari faktor farmakologis.

5.1.2 Strategi Konseling Terhadap Perilaku Merokok Menggunakan Pendekatan Behavioristik Terhadap Anak-anak Usia 13-15 Tahun di Desa Batetangnga Kecamatan Binuang Kabupaten Polewali Mandar Konseling meupakan proses pemberian bantuan yang dilakukan oleh seorang yang professional atau ahli yang di sebut sebagai seorang konselor kepada seorang individu atau konseli dalam mencapai tujuan tertentu. Dalam penelitian ini, seorang peneliti menggunakan teori behaviorisme. Dalam teori tersebuk terdapat teknik dalam penyelesaiannya yakni, desensititasi sistematik, terapi implosive, latihan asertif, terapi aversi, skedul penguatan, shapping, teknik relaksasi, teknik flooding, reinforcement technique, modelling, cognitive restructuring, self management, behavioral rehearsal, kontrak, pekerjaan rumah, extinction, punishment, perkondisian operan, dan time-out. Namun dalam penelitian ini teknik yang digunakan ialah teknik self management dan teknik punishment atau hukuman.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka saran yang dapat penulis kemukakan yaitu:

- 5.2.1 Bagi para anak perilaku merokok agar sekiranya mengurangi perilaku merokok karena melihat bahayanya dampak dari merokok yang dapat menimbulkan berbagai macam penyakit dan membuat seseorang juga menjadi boros jika tidak terkontrol dalam merokok.
- 5.2.2 Bagi orang tua anak yang melakukan perilaku merokok agar kiranya lebih memperhatikan anaknya, mendidik anaknya dengan baik, dan menjalin kedekatan terhadap anak agar anak terasa nyaman di rumah dan menjauhi halhal buruk.
- 5.2.3 Bagi penulis sendiri, semoga skripsi yang penulis telah tulis ini dapat menjadi bermanfaat dalam bidang ilmu pengetahuan yang terkait bimbingan dan

konseling islam dan kedepannya agar dapat disempurnakan dengan penelitipeneliti selanjutnya sebagai tindak lanjut dari penelitian ini.

