

SKRIPSI

**STRATEGI KONSELING TERHADAP PERILAKU MEROKOK
ANAK-ANAK USIA 13-15 TAHUN DI DESA BATETANGGA
KEC. BINUANG KAB. POLEWALI MANDAR**



Oleh:

ADE NURUL HIKMAH

NIM: 16.3200.035



**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
PAREPARE**

2021

**STRATEGI KONSELING TERHADAP PERILAKU MEROKOK
ANAK-ANAK USIA 13-15 TAHUN DI DESA BATETANGGA
KEC. BINUANG KAB. POLEWALI MANDAR**



Oleh :

ADE NURUL HIKMAH
NIM:16.3200.035

Skripsi Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam
Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Parepare

**PROGRAM STUDI BIMBINGANKONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) PAREPARE**

2021

**STRATEGI KONSELING TERHADAP PERILAKU MEROKOK
ANAK-ANAK USIA 13-15 TAHUN DI DESA BATETANGGA
KEC. BINUANG KAB. POLEWALI MANDAR**

Skripsi

**Sebagai salah satu syarat untuk mencapai
Gelar Sarjana Sosial**



**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
PAREPARE**

2021

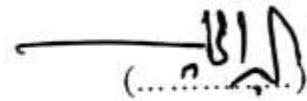
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Ade Nurul Hikmah
NIM : 16.3200.035
Judul Penelitian : Strategi konseling terhadap perilaku merokok anak-anak usia 13-15 tahun di desa Batetangga kec. Binuang kab. Polewali Mandar
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Dasar Penetapan Pembimbing : SK. Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah IAIN Parepare B-1888/In.39.7/11/2019

Disetujui oleh

Pembimbing Utama

: Dr. H. Abd. Halim K, M.A.



NIP

: 19590624 199803 1 001

Pembimbing Pendamping

: Muhammad Haramain, M.Sos.I.

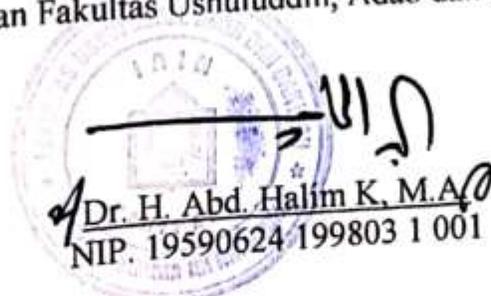


NIP

: 198403122015031003

Mengetahui :

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah



Dr. H. Abd. Halim K, M.A.
NIP. 19590624/199803 1 001

SKRIPSI

STRATEGI KONSELING TERHADAP PERILAKU MEROKOK ANAK-ANAK USIA 13-15 TAHUN DI DESA BATETANGNGA KEC. BINUANG KAB. POLEWALI MANDAR

Disusun dan diajukan oleh

ADE NURUL HIKMAH
NIM: 16.3200.035

Telah dipertahankan di depan panitia ujian munaqasyah pada tanggal (09 Februari 2021) dan dinyatakan telah memenuhi syarat

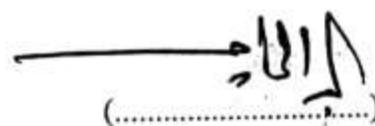
Disetujui oleh :

Pembimbing Utama : Dr. H. Abd. Halim K, M.A.

NIP : 19590624 199803 1 001

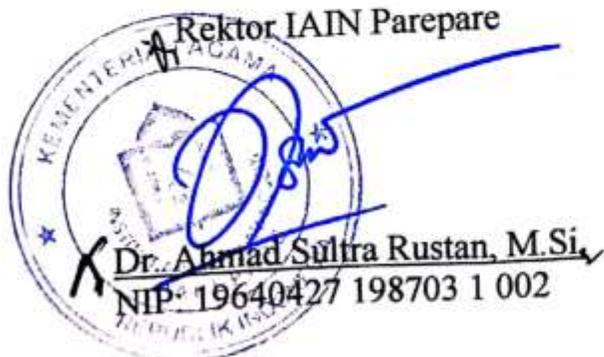
Pembimbing Pendamping : Muhammad Haramain, M.Sos. I.

NIP : 19760713 200604 1 002



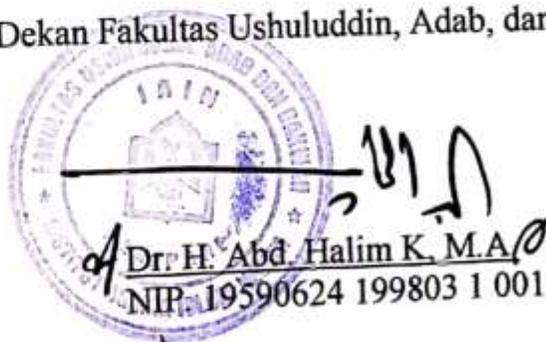
Mengetahui :

Rektor IAIN Parepare



Dr. Ahmad Sultra Rustan, M.Si.
NIP. 19640427 198703 1 002

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah



Dr. H. Abd. Halim K, M.A.
NIP. 19590624 199803 1 001

PENGESAHAN KOMISI PENGUJI

Judul Skripsi : Strategi konseling terhadap perilaku merokok anak-anak usia 13-15 tahun di desa Batetangnga kec. Binuang kab. Polewali Mandar

Nama Mahasiswa : Ade Nurul Hikmah

Nomor Induk Mahasiswa : 16.3200.035

Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Dasar Penetapan Pembimbing : SK. Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah IAIN Parepare B-1888/In.39.7/11/2019

Tanggal Kelulusan : 09 Februari 2021

Disahkan oleh Komisi Penguji

Dr. H. Abd. Halim K, M.A.

(Ketua)

Muhammad Haramain, M.Sos. I.

(Sekretaris)

Dr. H. Muhammad Saleh, M.Ag.

(Penguji I)

Dr. A. Nurkidam, M.Hum.

(Penguji II)

Mengetahui:

Rektor IAIN Parepare



Dr. Ahmad Sultra Rustan, M.Si
NIP. 19640427 198703 1 002

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh. Alhamdulillah robbil 'alamin. Puji syukur kehadirat Allah swt yang telah menganugerahkan akal dan menjadikan manusia sebagai makhluk yang berfikir sehingga penulis dapat menyelesaikan tulisan ini sebagai syarat untuk menyelesaikan gelar “Sarjana Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah” di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Parepare. Kemudian kita kirimkan shalawat serta salam kepada junjungan Nabiullah Muhammad SAW.

Penulis ucapkan rasa terima kasih setulus-tulusnya kepada keluargaku tercinta yaitu ayahanda Armin dan Ibunda Fatmawati yang merupakan kedua orang tua penulis yang senantiasa memberi semangat, nasihat dan doa demi kesuksesan anaknya. Berkat merekalah sehingga penulis berusaha menyelesaikan tugas akademik ini dengan sebaik-baiknya.

Penulis sadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Maka penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah suka rela membantu serta mendukung sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Ahmad Sultra Rustan, M.Si. selaku Rektor IAIN Parepare yang telah bekerja keras mengelolah lembaga pendidikan ini demi kemajuan IAIN Parepare.
2. Bapak Dr. H. Abd. Halim, K., M.A. dan Bapak Muhammad Haramain, M.Sos.I. selaku pembimbing I dan II, atas segala bantuan dan bimbingan bapak dan ibu yang telah diberikan selama dalam penulis ini.
3. Dr. H. Abd. Halim, K., M.A. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah atas pengabdianya telah menciptakan suasana pendidikan yang baik bagi mahasiswa.
4. Bapak/Ibu Dosen Program Studi Bimbingan Konseling Islam yang selama ini telah memberikan didikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan semua studi yang mempunyai kelebihan tersendiri dalam menyampaikan materi perkuliahan.

5. Kepala perpustakaan IAIN Parepare beserta jajarannya yang telah memberikan pelayanan yang baik kepada penulis selama menjalani pendidikan di IAIN Parepare, terutama dalam penulisan skripsi ini.
6. Kepala sekolah, guru dan staf SDN 012 Kanang (SD), Mts DDI Kanang (MTS) dan MA DDI Kanang (MA) tempat penulis pernah mendapatkan pendidikan dan bimbingan di bangku sekolah.
7. Bupati Polewali Mandar beserta jajarannya atas izinnya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
8. Saudara dan keluarga tercinta terkhusus orang tua yang selalu mendukung dan mendoakan penulis.
9. Semua teman-teman penulis senasib dan seperjuangan Program Studi Bimbingan Konseling Islam yang tidak bisa penulis sebut satu persatu yang memberi warna tersendiri kepada penulis selama studi di IAIN Parepare.
10. Muh. Irfan yang selalu mensupport dan mendoakan dalam penyusunan skripsi.
11. Sahabat tersayang Anna dan Lina yang selalu mensupport dan mendoakan dalam penyusunan skripsi dan Kak Dwi yang telah membagikan ilmu kepada penulis.
12. Organda APPM Polman yang telah memberikan penulis banyak pengalaman dan pengetahuan.

Akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini meskipun berbagai hambatan dan ketegangan telah dilewati dengan baik karena dukungan beberapa pihak. Penulis juga berharap semoga skripsi ini dinilai ibadah di sisi Allah swt dan bermanfaat bagi semua orang khususnya pada lingkungan Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah IAIN Parepare. Semoga Allah selalu meridhoi langkah kita. Aamin.

Parepare, 07 Desember 2020

Penulis

ADE NURULHIKMAH
NIM: 16.3200.035

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Mahasiswa yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ade Nurul Hikmah
NIM : 16.3200.035
Tempat/Tanggal Lahir : Kanang, 20 Juli 1999
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
Judul Skripsi : Strategi konseling terhadap perilaku merokok anak-anak usia 13-15 tahun di desa Batetangnga kec. Binuang kab. Polewali Mandar.

Menyatakan dengan sebelumnya dan penuh kesadaran bahwa skripsi ini benar merupakan hasil karya diri sendiri. Apabila ada dikemudian hari terbukti dan dapat dibuktikan bahwa sebagian atau keseluruhan skripsi ini merupakan duplikat, tiruan, plagiat, hasil karya oleh orang lain kecuali tulisan yang sebagai bentuk acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Parepare, 07 Desember 2020

Penulis

ADE NURUL HIKMAH
NIM: 16.3200.035

ABSTRAK

Ade Nurul Hikmah, *Strategi Konseling Terhadap Perilaku Merokok Anak-anak Usia 13-15 Tahun di Desa Batetangnga Kec. Binuang Kab. Polman* dibimbing oleh Abd Halim K dan Muhammad Haramain.

Pokok masalah penelitian ini adalah masyarakat di Desa Batetangnga Kec. Binuang Kab. Polewali Mandar khususnya anak-anak usia 13-15 tahun, mempunyai suatu permasalahan yaitu masalah dalam perilaku merokok. Fenomena seperti ini sudah tidak dapat dipungkiri lagi sebab semakin banyak faktor-faktor maupun cara yang digunakan dalam mengenal ataupun mendapatkan rokok tersebut. Kurangnya perhatian dari keluarga terkhusus kepada orang tua anak dan salahnya lingkungan serta pergaulan merupakan penyebab seorang anak dapat terjerumus dalam permasalahan seperti ini. Jenis konseling behavior dengan beberapa teknik akan dilakukan dalam penelitian ini. Adapun tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui faktor-faktor yang menjadi penyebab seorang anak melakukan perilaku merokok serta strategi konseling yang di gunakan dalam penanganannya.

Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif, yaitu sebuah penelitian yang menghasilkan data deskriptif berupa kata-kata tertulis atau lisan orang lain dan perilaku yang dapat diamati. Teknik yang digunakan berupa teknik pengumpulan data yaitu obeservasi, wawancara, dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat beberapa faktor yang menjadi pemicu seorang anak-anak dalam melakukan perilaku merokok. Diantaranya ialah pengaruh dari orang tua, pengaruh dari teman, kepribadian, iklan, faktor sensomotorik, dan yang terakhir ialah faktor farmakologis. Adapun strategi atau langkah yang dapat digunakan dalam penanganan masalah perilaku merokok pada anak-anak ialah dengan menggunakan pendekatan *behavioristik*, yaitu teknik *self-management* dan teknik *punishment* atau hukuman. Dalam penggunaan teknik *self-management* seorang anak dapat mengontrol atau mengatur dirinya agar mengurangi bahkan berhenti dalam melakukan perilaku merokok. Sedangkan dalam teknik *punishment* seorang anak akan diberi efek jerah dari orang tua agar tidak mengulangi perilaku merokok.

Kata Kunci : Perilaku Merokok, Strategi Konseling, Behavioristik.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGAJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN KOMISI PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN KOMISI PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ix
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Kegunaan Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan Penelitian Terdahulu	7
2.2 Tinjauan Teoretis.....	9
2.2.1 Teori Behavioristik.....	9
2.3 Tinjauan Konseptual	20
2.4 Kerangka Pikir.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian.....	28

3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	28
3.3 Fokus Penelitian	28
3.5 Jenis Dan Sumber Data	29
3.7 Teknik Pengumpulan Data	30
3.8 Teknik Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	43
4.2 Hasil Penelitian	48
4.2.1 Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok terhadap anak-anak usia 13-15 tahun di desa Batetangnga kec. Binuang kab. Polman	48
4.2.2 Strategi konseling terhadap perilaku merokok menggunakan pendekatan behavioristik terhadap anak-anak usia 13-15 tahun di desa Batetangnga kec. Binuang kab. Polman	61
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	70
5.2 Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
BIOGRAFI PENULIS	

DAFTAR GAMBAR

No.Gambar	Judul Gambar	Halaman
2.1	Bagan Kerangka Pikir	35



DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran
1.	Daftar Pertanyaan Wawancara
2.	Surat Izin melaksanakan penelitian dan Kementerian Agama Republik Indonesia Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Parepare.
3.	Surat rekomendasi penelitian dari Bupati Polewali Mandar
4.	Surat keterangan wawancara
5.	Foto pelaksanaan penelitian
6.	Biografi penulis

