

## DAFTAR PUSTAKA

### Sumber Buku

- Ahsin W. Al-Hafidz, *Bimbingan Praktis Menghafal Al-Qur'an* (Yogyakarta: Bumi Beta Jogja, 2010)
- Andrew M. Pomerantz, *Psikologi Klinis* (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2014)
- Arfin Murtie, *Jurus Ampuh Mendeteksi Kepribadian Ganda Dalam Hitungan Detik* (Yogyakarta: Scritto Books Publisher, 2014)
- Basrowi dan Suwandi, *Memahami Penelitian Kualitatif* (Cet, I; PT Rineka Cipta, 2008)
- Burhan Bugin, *Metode Penelitian Kualitatif* (Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 2004)
- Dadang Hawari, *Al-Qur'an Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*, (Yogyakarta: Dhana Bhakti Prisma Yasa, 1997)
- Depdiknas, *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, Edisi Ketiga (Jakarta: PT. Balai Pustaka, 2002)
- Djam'an Satori dan Aan Komariah. *Metodologi Penelitian kualitatif*. (Bandung: Alfabeta, 2017)
- Dudung Abdurrahman, *Pengantar Metode Penelitian* (Yogyakarta: Kurnia Alam Semesta, 2013)
- Elizabeth Bergner Hurlock, *Development Psychology* (Jakarta: Erlangga, 2009)
- Goliszek, Andrew. *60 Second Manajemen Stres*, (Jakarta: PT. Buana Ilmu Populer, 2005)

- Lin Tri ayu, *Psikotorepi Perspektif Keguruan Psikologi Kontemporer* (Malang: UIN-Malang Press, 2009)
- Imam Gunawan. *Metode Penelitian Kualitatif Teori dan Praktik*. (Jakarta: Bumi Aksara, 2016)
- Jalaluddin Abdurahman As-Suyuthi, *Al-Iqan Fi Ulumil Qur'an*, (Beirut: Dar Al-Fikr, 1979)
- Jalaluddin, *Fikih Remaja*, (Jakarta: Kalam Mulia, 2009)
- Lexy J Moleong, *Metodologi Penelitian Kualitatif* (Bandung: PT. Remaja Rosda Karya, 2007)
- Lisy Chairani dan M. A. Subandi, *Psikologi Santri Penghafal Al-Qur'an: Peranan Regulasi Diri* (Yogyakarta: Buku Beta Jogja, 2016)
- M. Quraish Shihab, *Wawasan Al-Qur'ann*, (Jakarta: Mizan, 2004)
- Muhibbin Syah, *Psikologi Pendidikan Dengan Pendekatan Baru*, (Bandung: Remaja Rosdakarya, 2006)
- Pargament, K.I, *The Psychology of Religion and Coping: Theory, Research, Practice*. (New York: The Guilford Press, 1997)
- Rauf, Abdul Aziz Abdul, *Kiat Sukses Menjadi Hafidz Qur'an Da'iyah* (Bandung: PT. Syamil Cipta Media, 2004)
- Robert S. Feldman, *Pengantar Psikologi*, Edisi ke-10
- Sudarwan Danim, *Menjadi Peneliti Kualitatif* (Bandung: CV Pustaka Setia, 2002)
- Suharismis Arikunto, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Prkatek* (Cet.IV; Jakarta: PT Rineka Cipta, 1998)

Syaikh Manna Al Qaththan, *Pengantar Studi Ilmu Al Qur'an*, Terj. Aunur Rafiq (Jakarta: Bumi Aksara, 2012)

Trianto Safari dan Norfans Eka Saputra, *Manajemen Emosi: Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengolah Emosi Positif dalam Hidup Anda* (Jakarta: PT. Bumi Aksara, 2009)

W. Ahsin Al-Hafizh, *Bimbingan Praktis Menghafal Al-Qur'an*. (Jakarta: Bumi Aksara, 2000)

Wiwi Alawiyah, *Cara Cepat Bisa Menghafal Al-Qur'an*, (Jogjakarta: Diva Press, 2012)

### **Sumber Jurnal dan Skripsi**

Iredo Fani, *Pelaksanaan Ibadah dalam Upaya Mencapai Kesehatan Mental Jurnal Psikologi Islam* Vol. 1 No.1 Juni (Sekolah Paslarsajana UIN Sayarif Hidayatullah Jakarta: 2015)

Michael S. Gazzaniga, *Psychological Science*, (London: Norton & Company, 2007)

Muhammad Najmul Umam, *"Strategi Coping Santri Putri dalam Bimbingan Menghafal Al-Qur'an di Pondok Pesantren Nahdaltut Thalibin Tayu Kabupaten Pati"* (Skripsi Sarjana: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta: Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi, Program Studi Bimbingan dan Penyuluhan Islam: Jakarta: 2017)

Muhana Sofiati Utami, *Religiusitas, Koping Religius, dan Kesejahteraan Subjektif* Vol. 39 No. 1 (2012)

Tia Widya Ayuningtyas, *"Stategi Coping Pada Mahasantri Tahfidz Pesma KH. Mas Mansyur"* (Skripsi Sarjana: Universitas Muhammadiyah Surakarta: Fakultas Psikologi dan Agama Islam, Program Studi Pendidikan Agama Islam: Surakarta: 2017)



# **Lampiran-Lampiran**

## SURAT KETERANGAN WAWANCARA

Yang Bertanda tangan dibawah ini :

Nama : AZHARI  
Umur : 17 TAHUN  
Jenis Kelamin : PEREMPUAN  
Tingkat Pendidikan : MADRASAH AUYAH

Menerangkan bahwa benar telah diwawancarai oleh saudari SUARNI untuk keperluan penelitian skripsi dengan judul penelitian "**STRATEGI COPING SANTRIWATI DALAM MENGHADAPI STRES MENGHAFAL AL-QUR'AN DI PONDOK PESANTREN DARUD DA'WAH WAL-IRSYAD LIL-BANAT PAREPARE**

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagaimana semestinya.

Parepare, 15....., 2019

Yang Bersangkutan

  
AZHARI  
.....

## SURAT KETERANGAN WAWANCARA

Yang Bertanda tangan dibawah ini :

Nama : FITRA  
Umur : 19 Tahun  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tingkat Pendidikan : MTS

Menerangkan bahwa benar telah diwawancarai oleh saudari SUARNI untuk keperluan penelitian skripsi dengan judul penelitian "STRATEGI *COPING* SANTRIWATI DALAM MENGHADAPI STRES MENGHAFAL AL-QUR'AN DI PONDOK PESANTREN DARUD DA'WAH WAL-IRSYAD LIL-BANAT PAREPARE

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagaimana semestinya.

Parepare, 15.....11....., 2019

Yang Bersangkutan

  
.....  
FITRA

### SURAT KETERANGAN WAWANCARA

Yang Bertanda tangan dibawah ini :

- Nama : Falizia
- Umur : 17 tahun
- Jenis Kelamin : Perempuan
- Tingkat Pendidikan : Madrasah Aliyah

Menerangkan bahwa benar telah diwawancarai oleh saudari SUARNI untuk keperluan penelitian skripsi dengan judul penelitian "STRATEGI *COPING* SANTRIWATI DALAM MENGHADAPI STRES MENGHAFAL AL-QUR'AN DI PONDOK PESANTREN DARUD DA'WAH WAL-IRSYAD LIL-BANAT PAREPARE

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagaimana semestinya.

Parepare, 15 - 11 - 2019

Yang Bersangkutan

  
..... Fauzia .....

**SURAT KETERANGAN WAWANCARA**

Yang Bertanda tangan dibawah ini :


Nama : NURUL  
Umur : 14 TAHUN  
Jenis Kelamin : PEREMPUAN  
Tingkat Pendidikan : MTS

Menerangkan bahwa benar telah diwawancarai oleh saudari SUARNI untuk keperluan penelitian skripsi dengan judul penelitian **“STRATEGI COPING SANTRIWATI DALAM MENGHADAPI STRES MENGHAFAL AL-QUR’AN DI PONDOK PESANTREN DARUD DA’WAH WAL-IRSYAD LIL-BANAT PAREPARE**

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagaimana semestinya.

Parepare, 20 - 11 - , 2019

Yang Bersangkutan

  
.....  
NURUL.....





**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) PAREPARE  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH**

Jalan Amal Bakti No. 8 Soreang, Kota Parepare 91132 Telepon (0421) 21307, Fax. (0421) 24404  
PO Box 909 Parepare 91100 website: www.iainpare.ac.id, email: ma@iainpare.ac.id

Nomor : B-1400/In.39.7/09/2019  
Lamp : -  
Hal : Izin Melaksanakan Penelitian

Parepare, 23 September 2019

Kepada Yth.  
Walikota Parepare  
Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Parepare

Di-  
Kota Parepare

*Assalamu Alaikum Wr. Wb.*

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) parepare menerangkan bahwa:

Nama : SUARNI  
Tempat/Tgl. Lahir : Majakka B, 29 Maret 1997  
NIM : 15.3200.010  
Semester : IX  
Alamat : Jl. Poros Pinrang Parepare, Majakka B

Adalah mahasiswa Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) parepare bermaksud akan mengadakan penelitian di wilayah **Kota Parepare** dalam rangka penyusunan skripsi yang berjudul :

**“Strategi Coping Sanriwati Dalam Menggunakan Metode Menghafal Al-Qur'an di Pondok Pesantren Darud Da'wah Wal-Irsyad Lit-Banat Parepare”**

Pelaksanaan penelitian ini direncanakan pada bulan **September** sampai selesai.

Sehubungan dengan hal tersebut dimohon kerjasamanya agar kiranya yang bersangkutan dapat diberi izin sekaligus dukungan dalam memperlancar penelitiannya.

Demikian, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

*Wassalamu Alaikum Wr. Wb.*

Dekan  
Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah  
  
**Dr. H. Abd. Halim K. Lc, M.A**  
NIP. 19590624 199803 1 001



**PEMERINTAH KOTA PAREPARE**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
 Jalan Veteran Nomor 28, Parepare Telp. (0421) 23594, Fax (0421)27719, Kode Pos 91111  
 Email : dpmptsp@pareparekota.go.id; Website : www.dpmptsp.pareparekota.go.id  
**PAREPARE**

Parepare, 22 Oktober 2019

Yth. Pimpinan Pesantren Darud Da'wah Wal-Irsyad Lil-Banat Kota Parepare

Nomor : 844/IPM/DPM-PTSP/10/2019  
 Lampiran : --  
 Perihal : Izin Penelitian

Di -  
 Parepare

**DASAR :**

1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2002 tentang Sistem Nasional Penelitian, Pengembangan dan Penerapan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi.
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 20 Tahun 2011 tentang Pedoman Penelitian dan Pengembangan di Lingkungan Kementerian Dalam Negeri dan Pemerintah Daerah.
3. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 17 Tahun 2016 tentang Pedoman Penelitian dan Pengembangan di Kementerian Dalam Negeri dan Pemerintah Daerah.
4. Peraturan Daerah Kota Parepare No. 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah.
5. Peraturan Walikota Parepare No.39 Tahun 2017 tentang Pelimpahan Wewenang Pelayanan Perizinan dan Non Perizinan Kepada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Parepare
6. Surat Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Parepare, Nomor : B 1488/In. 39.7/09/2019 tanggal 23 September 2019 Perihal Permohonan Izin Melaksanakan Penelitian

Setelah memperhatikan hal tersebut, Pemerintah Kota Parepare (Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Parepare) dapat memberikan Izin Penelitian kepada :

**N a m a** : Suami  
**Tempat/Tgl. Lahir** : Majakka B / 29-03-1997  
**Jenis Kelamin** : Wanita  
**Pekerjaan / Pendidikan** : Mahasiswa / S1  
**Program Studi** : Bimbingan Konseling Islam  
**A l a m a t** : Jl. Poros Pinrang Pare, Majakka B  
 Pinrang  
 91273

Bermaksud untuk melakukan Penelitian/Wawancara di Kota Parepare dengan judul :  
 Strategi Coping Santriwati dalam Menggunakan Metode Menghafal Al-Qur'an di Pondok Pesantren Darud Da'wah Wal-Irsyad Lil-Banat Parepare

**Selama** : TMT 25/10/2019 S/D 25-11-2019  
**Pengikut/Peserta** : Tidak Ada

Sehubungan dengan hal tersebut pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera dibelakang Surat Izin Penelitian ini.

Demikian izin penelitian ini diberikan untuk dilaksanakan sesuai ketentuan berlaku.



Kepala Dinas Penanaman Modal  
 Dan Pelayanan Terpadu Satu  
 Pintu Kota Parepare



**HL. ANDI BUSIA, SH., MH**  
 Pejabat Pembina Utama Muda  
 NIP.19620915 198101 2 001



معهد دارالدعوة والارشاد  
**PONDOK PESANTREN DARUD DA'WAH WAL-IRSYAD (DDI) UJUNG  
 LARE KOTA PAREPARE**

Alamat: Jln. Abu Bakar Lambogo No. 53 Kota Parepare Prop. Sul-Sel Tlp ☎ 0421- 21174 Fax (0421) 21174 Kode Pos 91131

**SURAT KETERANGAN**  
**No: S-209/PP/DDI/XII/2019**

Yang bertanda tangan di bawah ini Pimpinan Pondok Pesantren DDI Ujung Lare Parepare, menerangkan bahwa sesungguhnya saudara(i):

<b>Nama</b>	: SUARNI
<b>Tempat/Tanggal Lahir</b>	: Majakka B/29 Maret 1997
<b>Universitas</b>	: IAIN Parepare
<b>Prodi</b>	: Bimbingan Konseling Islam

Bahwa mahasiswa(i) tersebut benar-benar telah melaksanakan kegiatan penelitian di Pondok Pesantren DDI Ujung Lare Parepare pada tanggal 25/10/2019 – 25/11/2019. Dengan judul penelitian:

**“Strategi Coping Santriwati dalam Menggunakan Metode Menghafal Al-Qur’an Di Pondok Pesantren Darud Da’wah Wal-Irsyad Lil-Banat Parepare”**

Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sebenarnya, agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Parepare, 25 Rabiul Akhir 1441 H  
 23 Desember 2019 M



Pimpinan Pondok Pesantren DDI  
 Ujung Lare Parepare,

**Prof. Dr. KH. Abd. Rahim Arsyad, M.A**

## DOKUMENTASI PENELITIAN



**Gambar 1. Wawancara dengan Fauzia (17 tahun)**



**Gambar 2. Wawancara dengan Azharia (17 tahun)**



**Gambar 3. Wawancara dengan Fitrah (14 tahun)**



**Gambar 4. Wawancara dengan Nurul Ismi (14 tahun)**

## BIOGRAFI PENULIS



**SUARNI**, lahir di Majakka B pada tanggal 29 Maret 1997, anak ke empat dari lima bersaudara pasangan dari suami Langessi dan istri Bolong. Penulis memulai pendidikan formal di SDN 105 Majakka B pada tahun 2003 dan lulus pada tahun 2009. Penulis lalu melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 4 Suppa, selama 3 tahun dan lulus pada tahun 2012. Selanjutnya melanjutkan pendidikan di SMA Negeri 4 Pinrang dan lulus pada tahun 2015.

Kemudian penulis melanjutkan pendidikan di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Parepare, pada Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah dengan program studi BimbinganKonseling Islam (BKI).

Selamaberstatus sebagai mahasiswi, penulis pernah aktif dalam organisasi kampus yaitu Himpunan Mahasiswa Jurusan Dakwah dan Komunikasi pada tahun 2017, organisasi luar kampus yaitu Ikatan Mahasiswa Suppa Bersatu (IMSAB) dan juga komunitas belajar untuk mahasiswa (i) Bimbingan Konseling Islam yaitu *Guidance Club (gc)*. Pada saat ini, penulis telah menyelesaikan studi. Program S1 di Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah dengan program studi Bimbingan Konseling Islam pada tahun 2019 dengan judul skripsi **“STRATEGI COPING SANTRIWATI DALAM MENGHADAPI STRES MENGHAFAL AL-QUR’AN DI PONDOK PESANTREN DARUD DA’WAH WAL-IRSYAD LIL-BANAT PAREPARE”**.