

Skripsi

**STRATEGI *COPING* SANTRIWATI DALAM MENGHADAPI
STRES MENGHAFAL AL-QUR'AN DI PONDOK PESANTREN
DARUD DA'WAH WAL-IRSYAD LIL-BANAT PAREPARE**



Oleh :

**SUARNI
NIM 15.3200.010**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
PAREPARE**

2020

**STRATEGI *COPING* SANTRIWATI DALAM MENGHADAPI STRES
MENGHAFAL AL-QUR'AN DI PONDOK PESANTREN DARUD
DA'WAH WAL-IRSYAD LIL-BANAT PAREPARE**



Oleh:

SUARNI

NIM.15.3200.010

Skripsi sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Parepare

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
PAREPARE**

2020

**STRATEGI *COPING* SANTRIWATI DALAM MENGHADAPI STRES
MENGHAFAL AL-QUR'AN DI PONDOK PESANTREN DARUD DA'WAH WAL-
IRSYAD LIL-BANAT PAREPARE**

Skripsi

Sebagai salah satu syarat untuk mencapai

Gelar Sarjana Sosial

Program Studi

Bimbingan Konseling Islam

Disusun dan diajukan oleh

**SUARNI
15.3200.010**

Kepada

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
PAREPARE**

2020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Strategi *Coping* Santriwati dalam Menghadapi
Stres Menghafal Al-Qur'an di Pondok Pesantren
Darud Da'wah Wal-Irsyad Lil-Banat Parepare

Nama Mahasiswa : Suarni

NIM : 15.3200.010

Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

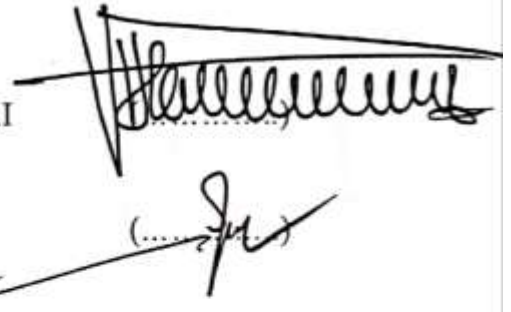
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Dasar Penetapan Pembimbing : SK. Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan
Dakwah IAIN Parepare
B-29 /In.39/FUAD/01/2019

Disetujui Oleh

Pembimbing Utama : Dr. Iskandar, S.Ag., M.Sos.I
NIP : 19750704 200901 1 006

Pembimbing Pendamping : Dr. Ramli, S.Ag., M.Sos.I
NIP : 19761231 200901 1 047



Handwritten signatures of the supervisors, Dr. Iskandar and Dr. Ramli, with their names in parentheses below them.

Mengetahui:

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah



**STRATEGI *COPING* SANTRIWATI DALAM MENGHADAPI
STRES MENGHAFAL AL-QUR'AN DI PONDOK PESANTREN
DARUD DA'WAH WAL-IRSYAD LIL-BANAT PAREPARE**

Disusun dan diajukan oleh:

SUARNI
NIM.15.3200.010

Telah dipertahankan di depan panitia ujian munaqasyah
Pada tanggal 03 Februari 2020 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Mengesahkan

Dosen Pembimbing


Pembimbing Utama : Dr. Iskandar, S.Ag., M.Sos.I
NIP : 19750704 200901 1 006
Pembimbing Pendamping : Dr. Ramli, S.Ag., M.Sos.I
NIP : 19761231 200901 1 047



Mengetahui :

Rektor IAIN Parepare

Dr. Ahmad Sultra Rustan, M.Si
NIP. 19640327 198703 1 002

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Dr. H. Abd. Halim K, M.A.
NIP. 19590624 199803 1 001

PENGESAHAN KOMISI PENGUJI

Judul Skripsi : Strategi *Coping* Santriwati dalam Menghadapi
Stres Menghafal Al-Qur'an di Pondok Pesantren
Darud Da'wah Wal-Irsyad Lil-Banat Parepare

Nama : Suarni

Nim : 15.3200.010

Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Dasar Penetapan Pembimbing : B-29/In.39/FUAD/01/2019

Tanggal Kelulusan : 03 Februari 2020

Disahkan Oleh Komisi Penguji

Dr. Iskandar, S.Ag., M.Sos.I.

(Ketua)

Dr. Ramli, S.Ag., M.Sos.I.

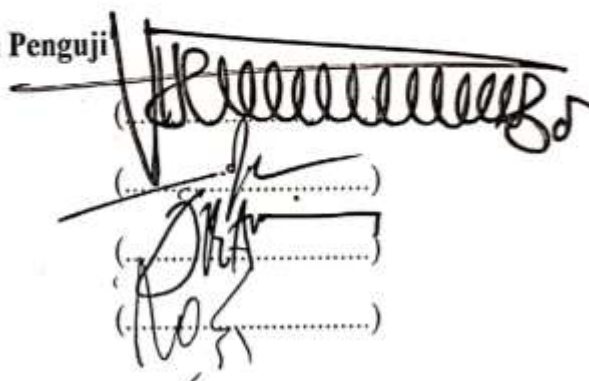
(Sekretaris)

Dr. Sitti Jamilah Amin, M.Ag.

(Anggota)

Muhammad Haramain, M.Sos.I.

(Anggota)



Mengetahui :

Rektor IAIN Parepare



Dr. Ahmad Sultra Rustan, M.Si.
NIP.19640427 198703 1 002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan petunjuk serta rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi dan untuk memperoleh gelar “Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah “ Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Parepare. Salawat beserta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi besar Muhammad Saw, keluarga dan para sahabatnya, sebagai teladan dan semoga senantiasa menjadikannya yang agung di semua aspek kehidupan.

Penulis menghaturkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada kedua orang tua, Ayahanda Langessi, dan Almarhuma Ibunda Bolong yang telah membesarkan, mendidik, serta memberikan seluruh cinta dan kasih sayangnya, terima terima kasih Ayah engkau lelaki terhebat di dunia ini yang bisa menjadi ayah sekaligus ibu bagi penulis, yang tak hentinya memanjatkan doa demi keberhasilan dan kebahagiaan penulis. Serta terima kasih kepada semua saudara/saudariku yang telah memberikan motivasi, dukungan serta doa semoga penulis mendapatkan kemudahan dalam menyelesaikan tugas akademik tepat pada waktunya.

Penulis juga telah banyak memperoleh bimbingan dan bantuan dari bapak Dr. Iskandar, S.Ag., M. Sos.I., selaku pembimbing utama dan bapak Dr. Ramli, S.Ag, M.Sos.I., selaku pembimbing kedua, terima kasih atas segala bantuan dan bimbingan bapak yang telah diberikan kepada penulis selama skripsi ini. Sekali lagi dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan terimah kasih yang sebesar-besarnya.

Pada kesempatan ini penulis juga tidak lupa mengucapkan banyak terimah kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini diantaranya.

1. Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Parepare, Dr. Ahmad Sultra Rustan, M. Si beserta seluruh jajarannya yang telah bekerja keras mengelola pendidikan di IAIN Parepare.

2. Dekan Ushuluddin, Adab dan Dakwah IAIN Parepare, Dr. H. Abd Halim K, M.A. Wakil Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah IAIN Parepare Dr. Iskandar, S.Ag., M.Sos.I., Muhammad Haramain, M.Sos.I sebagai penanggung jawab prodi Bimbingan Konseling Islam (BKI)
3. Bapak/ibu dosen dan staf Fakultas Ushuluddinn, Adab dan Dakwah yang telah meluangkan waktu mereka dalam mendidik, membimbing penulis selama studi di IAIN Parepare.
4. Kepala Perpustakaan IAIN Parepare beserta seluruh staf yang memberikan pelayanan kepada penulis selama menjalani studi di IAIN Parepare dalam penulisan skripsi.
5. Kepala Balai Rehabilitasi Sosial Penyandang Disabilitas Fisik Kota Makassar beserta jajarannya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dan teman-teman dalam melaksanakan Praktek Pengalaman Lapangan (PPL) pada tahun 2018.
6. Kepada santriwati, ustadz dan ustadza di Pondok Pesantren Darud Da'wah Wal-Irsyad Lil-Banat Parepare telah meluangkan waktunya menjadi informan dalam penulisan skripsi ini.
7. Seluruh teman-teman mahasiswa (i) Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah yang begitu banyak memberikan bantuan alur pemikirannya masing-masing serta membantu penulis dalam menjalani studi di IAIN Parepare.
8. Kepada sahabat-sahabat dalam menempuh pendidikan yang selama ini menemani dari awal perjuangan, Aqsha, Amel, Hasna, Desi, Fitrah, Fitri, Erha, Awalia, Nabila, Asriani, Anggita, Yusni, Faisal, wawan dan masih banyak yang tidak bisa disebutkan satu persatu oleh penulis.
9. Kepada teman seperjuanganku Fatwa Mayapada, Sitti Nafilah, Zahirah Sakinah, Dewi, Risma, Abrianto, Rasyid, Hasmila, Sarial, Ardian, dan Aan
10. Kepada bapak/ ibu posko Rijang Panua yang tak henti-hentinya memberikan dukungan dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.

11. Kepada seluruh teman-teman KPM IAIN Kecamatan Kulo dan khususnya posko Rijang Panua, Novi, Aulia, Inna, Diana, Fida, Yaya, Sudi, Aswar, Keluarga Dhemontz, Sakina, Iyo', dan Kinah

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dari penulisan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan masukan baik berupa saran dan kritikan yang sifatnya membangun agar mendapatkan kesempurnaan untuk skripsi selanjutnya. Akhirnya hanya kepada Allah kita kembalikan segala urusan dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat kepada para pembacanya dan dicatat sebagai amal ibadah. Aamiin.

Parepare, 20 November 2019

Penulis



SUARNI
15.3200.010



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Mahasiswa yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Suarni
NIM : 15.3200.010
Tempat/Tanggal Lahir : Majakka B, 29 Maret 1997
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Judul Penelitian : Strategi *Coping* Santriwati dalam menghadapi
Stres Menghafal Al-Qur'an di Pondok
Pesantren Darud Da'wah Wal-Irsyad Lil-Banat
Parepare

Menyatakan dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran bahwa skripsi ini benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa ia merupakan duplikat, tiruan, plagiat, atau dibuat oleh orang lain, sebagian atau seluruhnya, maka skripsi dan gelar yang diperoleh karenanya batal demi hukum.

Parepare, 20 November 2019

Peneliti,



SUARNI
Nim. 15.3200.010

ABSTRAK

SUARNI, *Strategi Coping Santriwati dalam menghadapi Stres Menghafal Al-Qur'an di Pondok Pesantren Darud Da'wah Wal-Irsyad Lil-Banat Parepare* (dibimbing oleh Iskandar, selaku pembimbing I dan Bapak Ramli, selaku pembimbing II).

Skripsi ini mengkaji tentang faktor yang menyebabkan stres pada santri dalam menghafal al-Qur'an di Pondok Pesantren Darud Da'wah Wal-Irsyad Lil-Banat Parepare, dan Strategi Coping Satriwati dalam Menghadapi Stres Menghafal Al-Qur'an di Pondok Pesantren Darud Da'wah Wal-Irsyad Lil-Banat Parepare. Penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif kualitatif dengan metode pengumpulan data observasi, wawancara, dan dokumentasi dan teknik analisis data triangulasi teori.

Dari hasil analisis data diperoleh bahwa faktor penyebab stres dalam menghafal Qur'an di Pondok Pesantren Darud Da'wah Wal-Irsyad Lil-Banat Parepare yaitu faktor lingkungan yang tidak kondusif antara tugas sekolah dan hafalan harus diseimbangkan. Strategi Coping Santriwati dalam menghadapi stres menghafal al-Qur'an di Pondok Pesantren Darud Da'wah Wal-Irsyad Lil-Banat Parepare menerapkan kedua strategi coping yaitu *emotional focused coping* dan *problem focused coping*. Strategi yang paling dominan adalah *emotional focused coping* atau coping yang berfokus pada emosi. Informan berusaha dalam mengubah situasi-situasi yang tidak menyenangkan melalui mengontrol diri dari perasaan, mendekati diri kepada Allah SWT, berfikir positif, dan mencari dukungan sosial.

Kata kunci: *Strategi Coping, Stres, menghafal Al-Qur'an*



DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGAJUAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN KOMISI PEMBIMBING.....	v
HALAMAN PENGESAHAN KOMISI PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	x
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Kegunaan Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan Penelitian Terdahulu.....	8
2.2 Tinjauan Teoritis.....	9
2.2.1 Strategi <i>Coping</i>	9
2.2.2 <i>Coping</i> Religius.....	17
2.2.3 Stres.....	25
2.2.4 Menghafal Al-Qur'an.....	29

2.3	Tinjauan Konseptual	38
2.4	Kerangka Pikir.....	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		
3.1	Jenis Penelitian	42
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
3.3	Fokus Penelitian	47
3.4	Jenis dan Sumber Data	47
3.5	Teknik Pengumpulan Data	49
3.6	Teknik Analisis Data.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	55
4.1.1	Faktor Penyebab Santriwati Stres Menghafal Al-Qur'an di Pondok Pesantren Darud Da'wah Wal-Irsyad Lil-Banat Parepare ...	55
4.1.2	Strategi Coping Santriwati dalam Menghadapi Stres Menghafal Al-Qur'an di Pondok Pesantren Darud Da'wah Wal-Irsyad Lil-Banat Parepare	63
BAB V PENUTUP		
5.1	Kesimpulan	72
5.2	Saran	73
DAFTAR PUSTAKA		74
LAMPIRAN-LAMPIRAN		
BIOGRAFI PENULIS		

DAFTAR TABEL

No.Tabel	JudulTabel	Halaman
3.1	Pedoman Wawancara	40
3.2	Daftar Informan dalam Penelitian	41



DAFTAR GAMBAR

No. Gambar	Judul Gambar	Halaman
2.1	Proses Coping	11
2.2	Bagan Kerangka Pikir	34



DAFTAR LAMPIRAN

No. Lampiran	Judul Lampiran
1.	Keterangan Hasil Wawancara
2.	Surat Izin Penelitian IAIN Parepare
3.	Surat Izin Penelitian dari Pemerintah Kota Parepare
4.	Surat Pelaksanaan Telah Melaksanakan Penelitian
5.	Dokumentasi Hasil Penelitian
6.	Biografi Penulis

