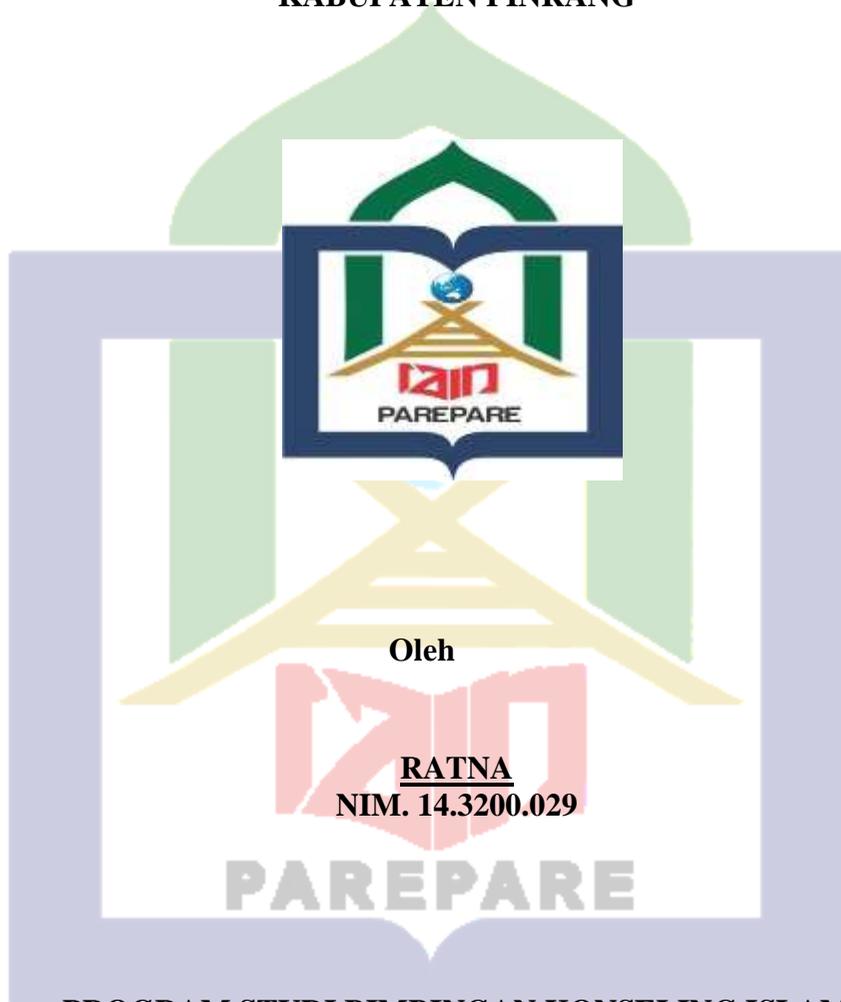


Skripsi

**DAMPAK *FACEBOOK* TERHADAP KONDISI PSIKOLOGIS IBU RUMAH  
TANGGA DI LINGKUNGAN SULILI BARAT KELURAHAN  
MAMMINASAE  
KABUPATEN PINRANG**



Oleh

**RATNA**  
NIM. 14.3200.029

**PAREPARE**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
PAREPARE**

2020

**DAMPAK *FACEBOOK* TERHADAP KONDISI PSIKOLOGIS IBU RUMAH  
TANGGA DI LINGKUNGAN SULILI BARAT KELURAHAN  
MAMMINASAE  
KABUPATEN PINRANG**



Skripsi Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)  
Pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan  
Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Parepare

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
PAREPARE**

**2020**

**DAMPAK *FACEBOOK* TERHADAP KONDISI PSIKOLOGIS IBU RUMAH  
TANGGA DI LINGKUNGAN SULILI BARAT KELURAHAN  
MAMMINASAE  
KABUPATEN PINRANG**

**Skripsi**

**Sebagai salah satu syarat untuk mencapai  
Gelar Sarjana Sosial**

**Program Studi  
Bimbingan Konseling Islam**

**Disusun dan diajukan oleh**

**RATNA  
NIM. 14.3200.029**

**PAREPARE**

**Kepada**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
PAREPARE**

**2020**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama Mahasiswa : RATNA

Judul Skripsi : Dampak *Facebook* terhadap Kondisi Psikologis Ibu Rumah Tangga di Lingkungan Sulili Barat Kelurahan Mamminasae Kabupaten Pinrang

NIM : 14.3200.029

Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Jurusan : Bimbingan Konseling Islam

Dasar Penetapan Pembimbing : SK.KetuaSTAIN Parepare No.B- 733  
Sti.08/KP.01.1/10/2017

Disetujui Oleh

Pembimbing Utama : Dr.H.Muhammad Saleh,M.Ag ( )

NIP : 19680404 199303 1 005

Pembimbing Pendamping : Nurhikmah,M.Sos.I. ( )

NIP : 19810907 200901 2 005

Mengetahui:

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah



**DAMPAK *FACEBOOK* TERHADAP KONDISI PSIKOLOGIS IBU  
RUMAH TANGGA DI LINGKUNGAN SULILI BARAT  
KELURAHAN MAMMINASAE  
KABUPATEN PINRANG**

Disusun dan diajukan oleh

**RATNA**

**NIM: 14.3200.029**

Telah dipertahankan di depan panitia ujian munaqasyah  
Pada tanggal 07 Januari 2020 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Mengesahkan

Dosen Pembimbing

Pembimbing Utama : Dr. H. Muhammad Saleh, M.Ag (.....)

NIP : 19680404 199303 1 005

Pembimbing Pendamping : Nurhikmah, M.Sos.I. (.....)

NIP : 19810907 200901 2 005

Mengetahui :



## PENGESAHAN KOMISI PENGUJI

Nama Mahasiswa : Ratna

Judul Skripsi : Dampak *Facebook* terhadap kondisi Psikologis Ibu Rumah Tangga di Lingkungan Sulili Barat Kelurahan Mamminasae Kabupaten Pinrang

NIM : 14.3200.029

Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Dasar Penetapan Pembimbing : SK. Ketua Jurusan, IAIN Parepare No.B-733  
Sti.08/KP.01.1/10/2017

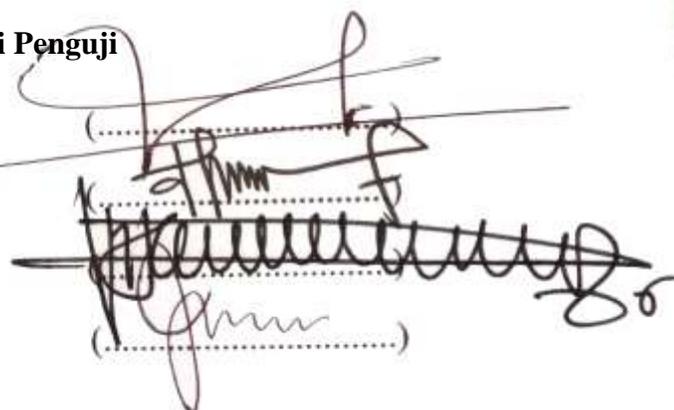
### Disahkan Oleh Komisi Penguji

Dr. H. Muhammad Saleh, M.Ag (Ketua)

Nurhikmah, M.Sos.I. (Sekertaris)

Iskandar, S.Ag, M.Sos.I (Anggota)

Dr. Hj. St. Aminah M.Pd. (Anggota)



Mengetahui :

Rektor IAIN Parepare



Dr. Ahmad Sultra Rustan, M.Si.  
NIP.19640427 198703 1 002

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Swt yang telah memberikan petunjuk serta rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi dan memperoleh gelar “Sarjana Sosial (S.sos) pada Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah “Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Parepare. Salawat dan salam tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad Saw, keluarga dan para sahabatnya, sebagai teladan dan semoga senangtiasa menjadikannya yang agung di semua aspek kehidupan.

Penulis menghaturkan yang setulus-tulusnya kepada kedua orang tua, Ayah Indar dan Ibu Hj. Riasa yang telah membesarkan, medidik, serta memberikan seluruh cinta dan kasih sayangnya, tak hentinya memanjatkan doa demi keberhasilan dan kebahagiaan penulis.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah berkontribusi, baik rupa tenaga, pikiran maupun dukungan berupa moral serta semangat kebersamaan teman-teman sehingga semangat dalam menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada orang-orang yang telah mendoakan, membantu dan mendukung penulis sehingga karya ilmiah ini dapat terselesaikan. Selanjutnya ucapan terima kasih yang sebesar-sebesarnya kepada:

1. Bapak Dr. Ahmad S. Rustan, M.Si, Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Parepare
2. Dekan Ushuluddin Adab dan Dakwah IAIN Parepare, Bapak Dr. H. Abdul Halim, K., M.A. dan wakil Dekan I dan II Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, yaitu Bapak Dr. Iskandar, S.Ag., M.Sos.I. dan Bapak Dr. Musyarif, S.Ag., M.Ag.
3. Penanggung jawab prodi Bimbingan Konseling Islam (BKI) Bapak Muhammad Haramain, M. Sos.I.
4. Bapak Dr. H. Muhammad Saleh, M.Ag. selaku pembimbing I dan Ibu Nurhikmah, M.Sos.I. selaku pembimbing II yang dengan sabar, tulus, ikhlas meluangkan waktu dan memberikan banyak masukan, bimbingan, motivasi dan saran dari awal dibuatnya skripsi ini.
5. Kepala perpustakaan IAIN Parepare beserta seluruh staf yang telah memberikan pelayanan kepada penulis selama menjalani studi di IAIN Parepare dalam penulisan Skripsi ini.
6. Para dosen Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah yang telah memberikan ilmu, bimbingan, arahan dan bahkan motivasi selama penulis menempuh pendidikan s1 pada prodi Bimbingan Konseling Islam
7. Ucapan terima kasih kepada para informasi yaitu masyarakat Lingkungan Sulili Barat telah memberikan informasi kepada penulis.
8. Rekan-rekan Seangkatan dan seperjuangan Mahasiswa(i) angkatan 2014 dan terkhusus kepada prodi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin

Adab dan Dakwah atas motivasi, Kebersamaan baik suka maupun duka dalam menempuh pendidikan dari awal hingga selesai.

9. Kepada teman-teman yang sudah memberikan motivasi dan semangat untuk penulis yaitu NurAliyah S.Sos.,NurzamNurlang S.Pd.,Fitri, Manni, Indah, Firani,Nasrah (Sissy), AinunMardia, Wirma, NurAdli, Kasman, Isnanto, Muhammad, Irfan (Pejuang Toga), Beserta teman-teman Kpm IAIN Parepare , Zulfaindah, Virda, Ida , Isri, Acca dan masih banyak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu oleh penulis. Penulis mengucapkan banyak terima kasih atas kebersamaan dan bantuannya selama ini.

10. Dan juga untuk semua pihak yang telah membantu penulis tapi tidak disebutkan satu persatu oleh penulis, semoga Allah membalas semua kebaikannya.

Akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini meskipun berbagai hambatan dan ketegangan telah dilewati dengan baik karena selalu ada dukungan dan motivasi yang tak hingga dari berbagai pihak.Semoga Allah selalu melindungi dan meridhoi langkah kita sekarang dan selamanya.

Parepare, 07 Januari 2020



**RATNA**  
**NIM.14.3200.029**

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Mahasiswa yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ratna

Nim :14.3200.029

Tempat/tgl. Lahir :Pinrang, 12 Desember 1995

Program Studi :Bimbingan Konseling Islam

Fakultas :Ushuluddin Adab dan Dakwah

Judul Skripsi :Dampak *Facebook* Terhadap Kondisi Psikologis Ibu Rumah Tangga Di Lingkungan Sulili Barat Kelurahan Mamminasae Kabupaten Pinrang

Menyatakan dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran bahwa skripsi ini benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa ini merupakan duplikat, tiruan, plagiat, atau dibuat oleh orang lain, maka skripsi ini diinyatakan batal oleh hukum.

Parepare, 07 Januari 2020

Penulis



**RATNA**  
**NIM.14.3200.029**

## ABSTRAK

**Ratna.** *Dampak Facebook Terhadap Kondisi Psikologis Ibu Rumah Tangga Di Lingkungan Sulili Barat Kabupaten Pinrang.* (di bimbing oleh Muhammad Saleh dan Nurhikma).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kebiasaan yang melatar belakangi penggunaan media sosial *facebook* pada ibu rumah tangga serta untuk mengetahui dampak *facebook* terhadap kondisi psikologis pada Ibu rumah tangga di Lingkungan Sulili Barat Kabupaten Pinrang.

Penelitian ini termasuk penelitian kualitatif dan dalam mengumpulkan data digunakan observasi, wawancara, dan Dokumentasi. Penelitian ini dilakukan di Lingkungan Sulili Barat Kabupaten Pinrang. Data yang terkumpul kemudian di analisis dengan menggunakan teknik analisis reduksi data, penyajian data, dan verifikasi atau penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: kebiasaan yang melatar belakangi penggunaan *facebook* pada Ibu rumah tangga di Lingkungan Sulili Barat yaitu, *pertama* awalnya para ibu rumah tangga tau *facebook* dari orang-orang yang berada disekitarnya seperti anak-anak dari para ibu dan sesama ibu rumah tangga itu sendiri. Kemudian ada juga yang hanya iseng-iseng membuka *facebook* malah ketagihan. *Kedua* rata-rata ibu-ibu senang menggunakan *facebook*. *Ketiga facebook* membuat para ibu-ibu rumah tangga ketagihan dalam menggunakannya. Sedangkan dampak *facebook* terhadap kondisi psikologis pada Ibu rumah tangga di Lingkungan Sulili Barat Kabupaten pinrang yaitu, *pertama* para Ibu rumah tangga bahwa mereka dapat bermain *facebook* selama 3 jam dan ada juga yang menggunakan *facebook* selama seharian full sampai Hp nya lowbet baru berhenti bermain facebook. *Kedua* merasa kurang informasi, kurang update, serta merasa gelisah dan khawatir jika dalam sehari tidak menggunakan *facebook*, bahkan ada yang merasa bahwa hidupnya terasa hampa dan kosong. *Ketiga* sebageian besar para Ibu rumah tangga yang di wawancarai oleh penulis sering melakukan mengedit foto agar terlihat sebaik mungkin di *facebook*. *Keempat* menurut para Ibu rumah tangga bahwa banyak hal yang bisa kita lakukan di *facebook*. Pengguna dapat memperoleh berbagai informasi sekaligus pengetahuan dari orang lain, seperti dapat mengupload foto, status ataupun vidio, dapat melihat postingan orang lain, dapat melihat berita, resep makanan, ataupun dapat menonton film.

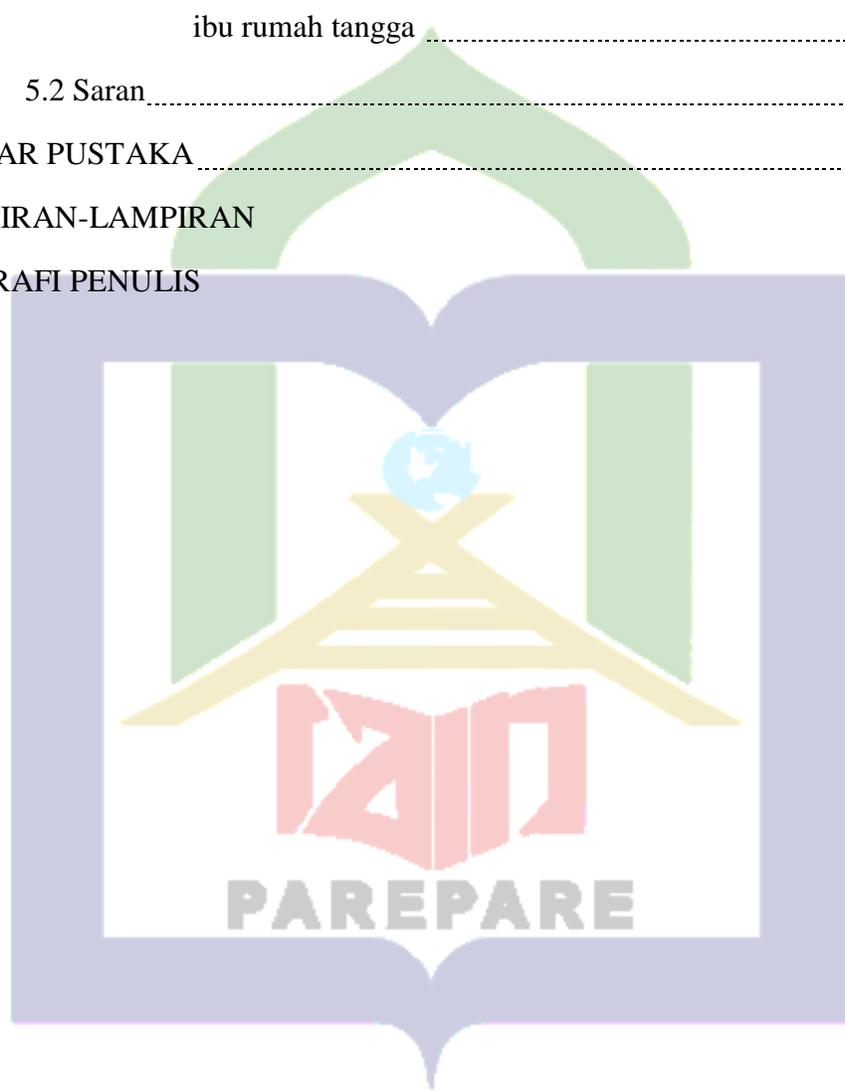
*Kata Kunci: facebook, kondisi psikologis, Ibu rumah tangga.*

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGAJUAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN KOMISI PEMBIMBING.....	v
HALAMAN PENGESAHAN KOMISI PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	x
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Kegunaan Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Tinjauan Penelitian Terdahulu.....	8
2.2 Tinjauan Teoritis.....	10

2.2.1 Teori Hierarki Kebutuhan Dasar Manusia .....	10
2.2.2 Teori Dramaturgi .....	14
2.3 Tinjauan Konseptual	
2.3.1 Pengertian Dampak .....	19
2.3.2 Pengertian Media Sosial <i>Facebook</i> .....	20
2.3.3 Pengertian Ibu Rumah Tangga .....	24
2.3.4 Kondisi Psikologis Akibat Dampak <i>Facebook</i> .....	25
2.4 Bagan Kerangka Pikir .....	28
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis Penelitian .....	30
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	30
3.3 Fokus Penelitian .....	31
3.4 Jenis dan Sumber Data .....	31
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	33
3.6 Teknik Analisis Data .....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1.1 Kebiasaan yang melatar belakangi Penggunaan <i>facebook</i> pada ibu rumah tangga .....	39
4.2.2 Dampak <i>Facebook</i> terhadap kondisi psikologis pada ibu rumah tangga .....	50
<b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	59

5.1.1 Kebiasaan yang melatar belakangi Penggunaan	
<i>Facebook</i> pada Ibu Rumah Tangga .....	59
5.1.2 Dampak facebook terhadap kondisi Psikologis pada	
ibu rumah tangga .....	59
5.2 Saran .....	60
DAFTAR PUSTAKA .....	61
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
BIOGRAFI PENULIS	



## DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Halaman
4.1	Gambaran penggunaan <i>fscebook</i> para ibu rumah tangga di sulili barat	48



## DAFTAR GAMBAR

No.	Judul Gambar	Halaman
2.4	Bagan Kerangka pikir	29
	Hasil Dokumentasi	



## DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran
1.	Surat Izin Penelitian IAIN Parepare
2.	Surat Izin Penelitian Dari Pemerintah Kabupaten Pinrang
3.	Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
4.	Pedoman wawancara
5.	Keterangan Hasil wawancara
6.	Dokumentasi
7.	Biografi Penulis



