

**PROKRASINASI AKADEMIK BERDASARKAN PERSPEKTIF
PSIKOLOGI KOGNITIF PADA MAHASISWA FAKULTAS
USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH INSTITUT AGAMA
ISLAM NEGERI PAREPARE**



Oleh

**MARDATILLAH
NIM: 16.3200.041**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
PAREPARE**

2020

**PROKRASTINASI AKADEMIK BERDASARKAN PERSPEKTIF
PSIKOLOGI KOGNITIF PADA MAHASISWA FAKULTAS
USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH INSTITUT AGAMA
ISLAM NEGERI PAREPARE**



Oleh

MARDATILLAH
NIM: 16.3200.041

Skripsi Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos.)
Pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam
Institut Agama Islam Negeri Parepare

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
PAREPARE**

2020

**PROKRASTINASI AKADEMIK BERDASARKAN PERSPEKTIF
PSIKOLOGI KOGNITIF PADA MAHASISWA FAKULTAS
USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH INSTITUT AGAMA
ISLAM NEGERI PAREPARE**

Skripsi

**Sebagai salah satu syarat untuk mencapai
Gelar Sarjana Sosial**

**Program Studi
Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

Disusun dan diajukan oleh

**MARDATILLAH
NIM 16.3200.041**

Kepada

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
PAREPARE**

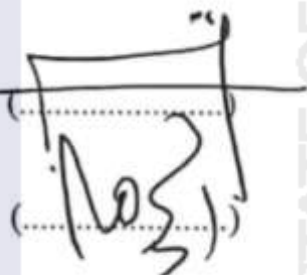
2020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama Mahasiswa : Mardatillah
Judul Skripsi : Prokrastinasi Akademik Berdasarkan Perspektif Psikologi Kognitif Pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Parepare
NIM : 16.3200.041
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Dasar Penetapan Pembimbing : SK. Rektor IAIN Parepare No. B-1759/In.39.7.1/PP.09./09/2019

Disetujui Oleh

Pembimbing Utama : Dr. Muhammad Qadaruddin, M. Sos.I.
NIP : 19830116 200912 1 005
Pembimbing Pendamping : Muhammad Haramain, M. Sos.I.
NIP : 19840312 201503 1 003



Mengetahui:



SKRIPSI

PROKRASTINASI AKADEMIK BERDASARKAN PERSPEKTIF PSIKOLOGI KOGNITIF PADA MAHASISWA FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI PAREPARE

Disusun dan diajukan oleh

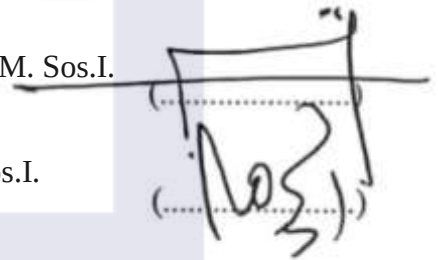
MARDATILLAH
NIM 16.3200.041

Telah dipertahankan di depan panitia sidang ujian munaqasyah
pada tanggal 09 Februari 2021 dan
dinyatakan telah memenuhi syarat

Mengesahkan

Dosen Pembimbing

Pembimbing Utama : Dr. Muhammad Qadaruddin, M. Sos.I.
NIP : 19830116 200912 1 005
Pembimbing Pendamping : Muhammad Haramain, M. Sos.I.
NIP : 19840312 201503 1 003



PENGESAHAN KOMISI PENGUJI

Judul Skripsi	: Prokrastinasi Akademik Berdasarkan Perspektif Psikologi Kognitif Pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Parepare
Nama Mahasiswa	: Mardatillah
Nomor Induk Mahasiswa	: 16.3200.041
Fakultas	: Ushuluddin Adab dan Dakwah
Program Studi	: Bimbingan Konseling Islam
Dasar Penetapan Pembimbing	: SK. Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah IAIN Parepare B- 1823/In.39.7/10/2019
Tanggal Kelulusan	: 09 Februari 2021

Disahkan Oleh Komisi Penguji

Dr. Muhammad Qadaruddin, M. Sos.I. (Ketua)

Muhammad Haramain, M. Sos.I. (Sekretaris)

Dr. Sitti Jamilah Amin, M. Ag. (Anggota)

Dr. Zulfah, M. Pd. (Anggota)



KATA PENGANTAR

Bismillahir Rahmanir Rahim

Alhamdulillah puji syukur tiada tara penulis panjatkan kehadiran Allah SWT berkat hidayah, taufik dan maunah-Nya, penulis dapat menyelesaikan tulisan ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar “Sarjana Bimbingan Konseling Islam” Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Parepare. Tak lupa pula selalu kita kirimkan salawat serta salam kepada junjungan Nabiullah Muhammad SAW. Nabi yang menjadi suritauladan bagi kita semua yang insyaallah kita nantikan syafaatnya nantinya.

Penulis menghaturkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada Ibunda Hj. Santydan Ayahanda H. Nurdin B tercinta dimana dengan pembinaan dan berkah doa tulusnya, penulis mendapatkan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi tepat pada waktunya.

Penulis telah menerima banyak bimbingan dan bantuan dari bapak Dr. Muhammad Qadaruddin, M. Sos.I. dan Muhammad Haramain, M. Sos.I. selaku Pembimbing I dan Pembimbing II, atas segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan, penulis ucapkan banyak terima kasih.

Selanjutnya, penulis juga, mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Ahmad Sultra Rustan, M.Si, sebagai Rektor IAIN Parepare yang telah bekerja keras mengelola pendidikan di IAIN Parepare.
2. Bapak Dr. H. Abdul Halim, K. M.A. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah IAIN Parepare.
3. Bapak Muhammad Haramain, M.Sos.I. selaku ketua program studi Bimbingan Konseling Islam yang telah meluangkan waktu mereka dalam mendidik penulis selama studi di IAIN Parepare.
4. Ibu Darmawati, Dr. S.Ag., M.Pd. Selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan banyak bimbingan kepada penulis.

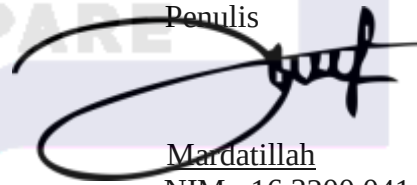
5. Seluruh bapak dan ibu dosen IAIN Parepare terkhusus pada Fakultas Ushuliddin Adab dan Dakwah yang selama ini telah mendidik memberikan ilmunya terhadap penulis hingga dapat menyelesaikan studinya.
6. Seluruh Staff Akademik dan Perpustakaan IAIN Parepare yang telah memberikan pelayanan dengan baik terhadap penulis hingga dapat menyelesaikan studinya.
7. Kepada seorang yang terdekat, Seluruh Teman-teman, Sahabat-sahabat, Senior-senior serta adik-adik dan tanpa terkecuali yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu persatu telah menemani perjalanan, perjuangan dan memberikan banyak hal terhadap penulis.

Penulis tak lupa pula mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, baik moril maupun material hingga tulisan ini dapat diselesaikan. Semoga Allah SWT berkenan menilai segala kebajikan sebagai amal jariyah dan memberikan rahmat dan pahala-Nya.

Akhirnya penulis menyampaikan kiranya pembaca berkenaan memberikan saran konstruktif demi kesempurnaan skripsi ini.

Parepare, 02 November 2020

Penulis



Mardatillah

NIM : 16.3200.041

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Mahasiswa yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Mardatillah
NIM : 16.3200.041
Tempat/Tgl. Lahir : Sidrap, 02 Desember 1997
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul Skripsi : Prokrastinasi Akademik Berdasarkan Perspektif Psikologi
Kognitif Pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Adab dan
Dakwah Institut Agama Islam Negeri Parepare

Menyatakan dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran bahwa skripsi ini benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa ia merupakan duplikat, tiruan, plagiat, atau dibuat oleh orang lain, sebagian atau seluruhnya, maka skripsi dan gelar yang diperoleh karenanya batal demi hukum.

Parepare, 09 Februari 2021

Penyusun,



Mardatillah

NIM 16.3200.041

ABSTRAK

Mardatillah. *Prokrastinasi Akademik Berdasarkan Perspektif Psikologi Kognitif Pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Parepare.* (dibimbing oleh Muhammad Qadaruddin dan Muhammad Haramain).

Prokrastinasi akademik merupakan suatu perbuatan menunda-nunda terhadap suatu aktivitas yang memiliki dampak negatif, sehingga menimbulkan terjadinya keterlambatan pada aktifitas tersebut. Sehingga prokrastinasi akademik berdasarkan perspektif psikologi kognitif pada mahasiswa tersebut adalah suatu keadaan prokrastinasi dalam upaya membenarkan aktivitas tanpa kesalahan terhadap suatu keadaan tersebut, menurut pikiran, perasaan dan emosional.

Penelitian ini bertujuan untuk dapat mengetahui bagaimana distorsi kognitif, bagaimana bentuk dan bagaimana perilaku Prokrastinasi Akademik Berdasarkan Perspektif Psikologi Kognitif pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Parepare. Penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif deskriptif dengan teknik pendekatan fenomenologi dan yuridis (menurut hukum), kemudian dalam pengumpulan data menggunakan data primer dan data sekunder dengan melalui cara observasi, wawancara dan dokumentasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa, prokrastinasi akademik berdasarkan perspektif psikologi kognitif pada mahasiswa fakultas ushuluddin adab dan dakwah Institut Agama Islam Negeri Parepare, adalah suatu aktivitas menunda-nunda perbuatan terhadap aktivitas akademik, sehingga terjadi keterlambatan atas penyelesaian studi akademik mahasiswa. Bentuk prokrastinasi akademik berdasarkan perspektif psikologi kognitif pada mahasiswa terjadi karena adanya aktivitas non kurikulum yang juga dijadikan sebagai aktivitas utama seperti pekerjaan, organisasi, *traveling* dan kepedulian sosial. Perilaku prokrastinasi akademik berdasarkan perspektif psikologi kognitif pada mahasiswa terjadi karena kesulitan dalam mengatur waktu sehingga tidak dapat menjalankan keseimbangan terhadap aktivitas akademik hingga salah satu aktivitas menjadi korban prokrasinasi.

Kata Kunci : Prokrastinasi Akademik, Psikologi Kognitif, Mahasiswa

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
KATA PENGANTAR	ii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Kegunaan Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan Penelitian Terdahulu.....	9
2.2 Tinjauan Teoritis	11
2.2.1 Teori Prokrastinasi	11
2.2.2 Teori Psikologi Kognitif	15
2.2.3 Teori <i>Kognitive Behavior</i>	23
2.3 Tinjauan Konseptual	25
2.4 Bagan Kerangka Pikir.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian	28
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
3.3 Fokus Penelitian.....	29
3.4 Jenis dan sumber Data	29
3.5 Teknik Pengumpulan Data	32
3.6 Teknik Analisis Data	33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

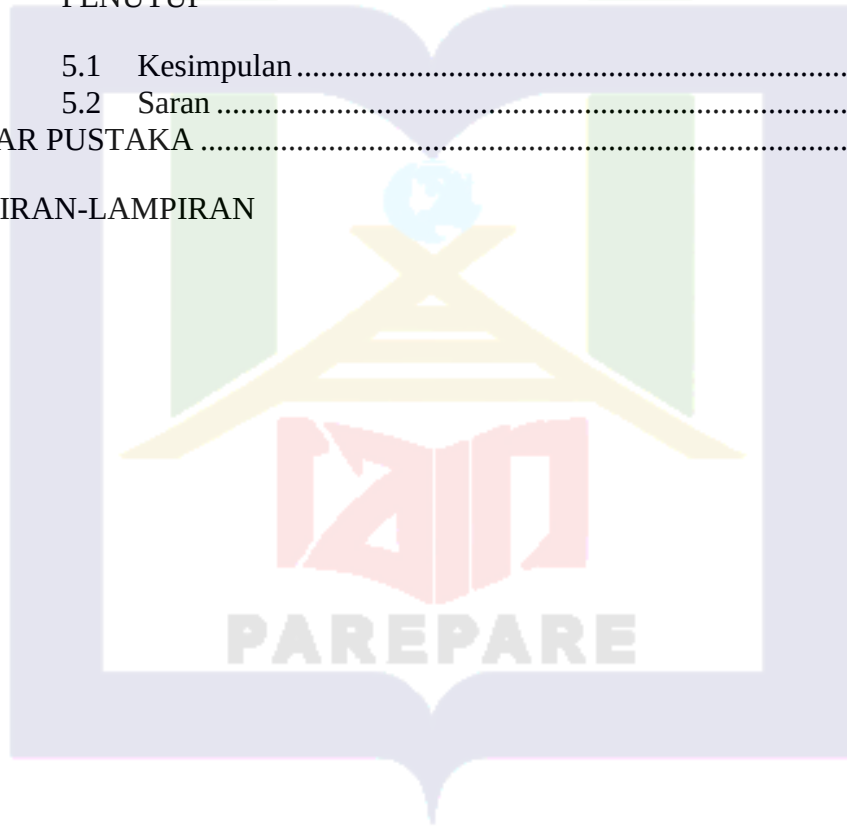
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	35
4.2	Psikologi Kognitif pada Perilaku Prokrastinasi Akademik Berdasarkan Perspektif Psikologi Kognitif Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwa Institut Agama Islam Negeri Parepare	37
4.3	Bentuk Prokrastinasi Akademik Berdasarkan Perspektif Psikologi Kognitif Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwa Institut Agama Islam Negeri Parepare	56
4.4	Perilaku Prokrastinasi Akademik Berdasarkan Perspektif Psikologi Kognitif Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwa Institut Agama Islam Negeri Parepare	69

BAB V PENUTUP

5.1	Kesimpulan	81
5.2	Saran	83

DAFTAR PUSTAKA	85
----------------------	----

LAMPIRAN-LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

No. Gambar	Judul Gambar	Halaman
2.1	Bagan Kerangka Pikir	27



DAFTAR TABEL

No. Gambar	Judul Gambar	Halaman
4.1	Bentuk Distorsi Kognitif	54
4.2	Prokrastinasi Akademik	68



DAFTAR LAMPIRAN

Judul Lampiran
Penetapan Pembimbing Skripsi
Izin Melaksanakan Penelitian
Rekomendasi Penelitian
Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
Outline Pertanyaan
Surat Keterangan Wawancara
Dokumentasi

