

**PERAN BIMBINGAN AGAMA DALAM MENINGKATKAN
SELF ESTEEM PADA LANSIA DI PUSAT PELAYANAN SOSIAL
LANJUT USIA DINAS SOSIAL (PPSLU) MAPPAKASUNGGU
KOTA PARE-PARE**



Oleh

MUHAMMAD REZA RAMADHAN

NIM. 15.3200.089

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB & DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
PAREPARE**

2020
**PERAN BIMBINGAN AGAMA^{M^A}, DALAM MENINGKATKAN
SELF ESTEEM PADA LANSIA DI PUSAT PELAYANAN SOSIAL
LANJUT USIA DINAS SOSIAL (PPSLU) MAPPAKASUNGGU
KOTA PARE-PARE**



Oleh :

MUHAMMAD REZA RAMADHAN
NIM. 15.3200.089

Skripsi Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memproleh Gelar Sarjana Sosial (S.sos)
Pada Program Studi Bimbingan Dan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin, Adab dan
Dakwah Institut Agama Islam Negeri Parepare

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB & DAKWAH

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
PAREPARE**

**2020
PERAN BIMBINGAN AGAMA DALAM MENINGKATKAN
SELF ESTEEM PADA LANSIA DI PUSAT PELAYANAN SOSIAL
LANJUT USIA DINAS SOSIAL (PPSLU) MAPPAKASUNGGU
KOTA PARE-PARE**

Skripsi

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mencapai
Gelar Sarjana Sosial**

**Fakultas Ushuluddin Adab & Dakwah
Jurusan Bimbingan Dan Konseling Islam**

PAREPARE

Disusun dan Diajukan Oleh

**MUHAMMAD REZA RAMADHAN
NIM. 15.3200.089**

Kepada

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB & DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
PAREPARE

2020



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama Mahasiswa : MUHAMMAD REZA RAMADHAN

Judul Skripsi : Peran Bimbingan Agama Dalam Meningkatkan *Self Esteem* Pada Lansia Di Pusat Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dinas Sosial (Ppslu) Mappakasunggu Kota Pare-Pare

Nomor Induk Mahasiswa : 15.3200.089

Fakultas : Ushuluddin, Adab Dan Dakwah

Program Studi : Bimbingan Dan Konseling Islam

Dasar Penetapan Pembimbing : SK Ketua Jurusan, IAIN Parepare B-2101/In.39/PP.00.07/11/2019

Disetujui oleh

Pembimbing Utama : Dr. M. Nasri H, M.Ag
NIP : 195712311991021004

Pembimbing Pendamping : Dr. Muhammad Qadaruiddin, M.Sos. I
NIP : 198301162009121005

Mengetahui :

Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Dekan,


Dr. H. Abd. Halim K, M. A
NIP.19590624 199803 1 001

SKRIPSI

**PERAN BIMBINGAN AGAMA DALAM MENINGKATKAN
SELF ESTEEM PADA LANSIA DI PUSAT PELAYANAN
SOSIAL LANJUT USIA DINAS SOSIAL (PPSLU)
MAPPAKASUNGGU KOTA PARE-PARE**

Disusun dan diajukan oleh

MUHAMMAD REZA RAMADHAN

NIM. 15.3200.089

Telah dipertahankan di depan panitia ujian munaqasyah
Pada tanggal 13 Maret 2020 dinyatakan
Telah memenuhi syarat

Mengesahkan

Dosen Pembimbing

Disetujui Oleh :

Pembimbing Utama : Dr. M. Nasri H, M.Ag.

NIP : 195712311991021004

Pembimbing Pendamping : Dr. Muhammad Qadaruddin, M.Sos. L

NIP : 198301162009121005

Institut Agama Islam Negeri Parepare

Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Rektor,

Dekan,



Dr. Ahmad Sultra Rustan, M.Si.
NIP. 19640427 198703 1 002



Dr. H. Abd. Halim K. M. A
NIP. 19590624 199803 1 001

PENGESAHAN KOMISI PENGUJI

Judul Skripsi : Peran Bimbingan Agama Dalam Meningkatkan
Self Esteem Pada Lansia Di Pusat Pelayanan
Sosial Lanjut Usia Dinas Sosial (Ppslu)
Mappakasunggu Kota Pare-Pare

Nama : MUHAMMAD REZA RAMADHAN
NIM : 15.3200.089
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Program Studi : Bimbingan Dan Konseling Islam
Dasar Penetapan Pembimbing : SK, Ketua Jurusan , IAIN Parepare
B-2101/In.39/PP.00.07/11/2019
Tanggal Kelulusan : 13 Maret 2020

Disahkan Oleh Komisi Penguji

Dr. M. Nasri H, M.Ag	(Ketua)	(.....)
Dr. Muhammad Qadaruddin, M.Sos. I	(Sekretaris)	(.....)
Dr. Hj. St. Aminah Azis, M. Pd	(Anggota)	(.....)
Muhammad Haramain, M.Sos.I	(Anggota)	(.....)

Mengetahui :

Institut Agama Islam Negeri Parepare
Rektor,


Dr. Ahmad Sultra Rustan, M.Si
NIP. 19640427 198703 1 002

KATA PENGANTAR



Segala puji hanya milik Allah SWT yang tidak pernah menyia-nyiakannya siapapun yang mengharap keridhaan-Nya. Hanya karena taufiq dan pertolongan-Nya semata. Shalawat dan salam semoga senantiasa terlimpah atas junjungan, Rasullullah Saw sahabat, dan para pengikutnya hingga akhirnya zaman.

Pertama-tama, penulis menyampaikan permohonan ampun dan rasa syukur kepada Allah SWT, sebagai ungkapan wujud limpahan karunia dengan terselesaikannya skripsi ini yang berjudul “Peran Bimbingan Agama Dalam Meningkatkan *Self Esteem* Pada Lansia Di Pusat Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dinas Sosial (Ppslu) Mappakasunggu Kota Pare-Pare”. Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini tidak sedikit kesulitan, utamanya pada proses bimbingan, baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga dapatlah terwujud sebagaimana adanya. Pada kesempatan ini penulis haturkan ucapan terima kasih kepada kedua orang tua Penulis yaitu Ayahanda Slamet dan Ibunda Hj. Hasnawati atas segala bimbingan, doa, dan pengorbanan yang tak mungkin sanggup untuk terbalaskan, dan penghargaan yang satinggi-tingginya. Kepada Bapak Dr. M. Nasri H, M.Ag selaku pembimbing I dan Bapak Dr. Muhammad Qadaruddin, M.Sos. I selaku Pembimbing II atas segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan, penulis ucapkan banyak terima kasih.

Selanjutnya, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Ahmad Sultra Rustan, M. Si selaku Rektor IAIN parepare yang telah bekerja keras mengelola pendidikan di IAIN Parepare.

2. Bapak Dr. H. Abd Halim K, M.A. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah atas pengabdianya telah menciptakan suasana pendidikan yang positif bagi mahasiswa.
3. Dosen pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam yang telah meluangkan waktu mereka dalam mendidik penulis selama studi di IAIN Parepare.
4. Bapak/Ibu dosen dan staf pada Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah yang telah mendidik, memberikan ilmu dan membantu penulisan selama menempuh pendidikan di IAIN Parepare.
5. Kepada Kantor Lembaga Pusat Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dinas Sosial (Ppslu) Mappakasunggu Kota Pare-Pare beserta seluruh jajarannya, yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian. Serta Peksos dan Lansia yang bersedia meluangkan waktunya menjadi informan dalam penulisan skripsi ini.
6. Saudarah(i) seperjuangan pada prodi Bimbingan Konseling Islam angkatan 2015 dan teman-teman yang turut membantu penulis, khususnya kepada Andi Kiki Patmawati, Sudirman, Nur Reski Amelia, Era Pasiradan masih banyak lagi yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu, Atas Motivasi, dukungan dan bantuannya selama penulisan menempuh pendidikan.

Semoga Allah SWT. berkenan menilai segala kebaikan sebagai amal jariah dan memberikan rahmat serta pahala-Nya Akhirnya, penulis menyampaikan kiranya pembaca bekenan memberikan saran konstruktif demi kesempurnaan skripsi ini

Parepare, 4 Februari 2020

Penulis

MUHAMMAD REZA RAMADHAN
15.3200.089

PERYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Mahasiswa yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : MUHAMMAD REZA RAMADHAN

NIM : 15.3200.089

Tempat/Tanggal Lahir : Pinrang, 01 Februari 1996

Program Studi : Bimbingan Dan Konseling Islam

Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Judul Skripsi : Peran Bimbingan Agama Dalam Meningkatkan *Self Esteem* Pada Lansia Di Pusat Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dinas Sosial (Ppslu) Mappakasunggu Kota Pare-Pare

Menyatakan dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran bahwa skripsi ini benar merupakan hasil karya saya sendiri, Apabila dikemudian hari terbukti bahwa ia merupakan duplikat, tiruan, plagiat, atau dibuat oleh orang lain. Sebagian atau seluruhnya, penulis bersedia diberikan hukuman sebagai mana mestinya.

Parepare, 4 Februari 2020

MUHAMMAD REZA RAMADHAN
NIM. 15.3200.089

ABSTRAK

MUHAMMAD REZA RAMADHAN, Peran Bimbingan Agama Dalam Meningkatkan *Self Esteem* Pada Lansia Di Pusat Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dinas Sosial (Ppslu) Mappakasunggu Kota Pare-Pare. Bapak Dr. M . Nasri H, M.Ag selaku pembimbing I dan Bapak Dr. Muhammad Qadaruddin, M.Sos. I selaku Pembimbing II).

Penelitian ini berfokus kepada Peran Bimbingan Agama yang dilakukan oleh Peksos di dalam Meningkatkan *Self Esteem* Pada Lansia Di Pusat Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dinas Sosial (Ppslu) Mappakasunggu Kota Pare-Pare, tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Peran bimbingan agama yang dilaksanakan oleh peksos serta untuk mengetahui tingkat *self esteem* pada lansia di pusat pelayanan sosial lanjut usia dinas sosial (PPSLU) Mappakasunggu kota Parepare.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian bersifat kualitatif, yang lebih mementingkan pemahaman data yang ada dari pada kuantitas atau banyaknya data. Penelitian kualitatif adalah sebagai prosedur penelitian yang menghasilkan data deskriptif berupa kata-kata tertulis atau lisan dari orang-orang dan perilaku yang diamati. Adapun tehnik analisis data yang digunakan yaitu baik secara induktif. Untuk menguji keabsahan data dilakukan melalui triangulasi, triangulasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah triangulasi data, triangulasi metode dan teori.

Hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dapat disimpulkan bahwa Peran yang dilakukan oleh Pembimbing dalam meningkatkan *self esteem* pada lansia lansia yakni Pekerja sosial berupaya untuk meningkatkan *self esteem* dengan cara memahami karakteristik pada lansia, memberikan arahan atau nasehat pada lansia, dan menanamkan nilai-nilai agama pada lansia dengan cara membimbing membaca Alqur'an, membimbing lansia dalam sholat berjamaah, memberikan nasehat agama, menerima dan memotivasi diri, meningkatkan cinta dan kasih sayang sesama manusia. pembimbing telah melaksanakan tugas dan perannya secara baik dan berhasil membimbing para lansia dengan ikhlas dan penuh tanggung jawab untuk mendorong lansia tersebut untuk menjadi lebih baik.

Tingkat *self esteem* pada lansia di PPSLU Mapakasunggu Parepare dapat digolongkan termasuk *self esteem* tinggi yang mana dapat disimpulkan bahwa para lansia yang mendapatkan bimbingan agama dari pekerja sosial berupa nasehat dan pencerahan bagi para lansia agar sadar untuk menjalankan perintah agama serta lansia yang memiliki iman yang kuat merasa percaya diri, merasa menyukai dirinya dan bahagia diberikan bimbingan agama sehingga meningkatkan rasa kepercayaan diri (*Self esteem*) pada lansia tersebut dan mereka dapat dikategorikan atau dikelompokkan sebagai lansia yang memiliki *self esteem* yang tinggi karena telah memiliki kepercayaan diri yang kuat terhadap dirinya.

Kata Kunci : Peran Bimbingan Agama , Tingkatan *Self Esteem* Pada Lansia

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGAJUAN	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
KATA PENGANTAR	v
PENYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	vi
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Kegunaan Penelitian.....	8
BAB II PENDAHULUAN	
2.1 Tinjauan Penelitian Sebelumnya.....	9
2.2 Tinjauan Teoritis	10
2.2.1 Teori Peran.....	10
2.2.2 Teori Konsep Diri	12
2.3 Tinjauan Konseptual	29
2.3.1 Pengertian Peran	29
2.3.2 Pengertian Bimbingan Agama.....	29

2.3.3 Peran Bimbingan Agama.....	34
2.3.4 Lanjut Usia (Lansia).....	51
2.3.5 Pusat Pelayanan Sosial Lanjut Usia	51
2.4 Bagan Kerangka Pikir	52
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian.....	53
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	53
3.3 Fokus Penelitian	53
3.4 Jenis dan sumber Data.....	54
3.5 Tehnik Pengumpulan Data.....	55
3.6 Tehnik Analisis Data.....	60
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Pusat Pelayanan Sosial Lanjut Usia (PPSLU) Mappakasungkota Parepare.....	63
4.2 Hasil Penelitian	69
4.2.1 Peran bimbingan agama dalam meningkatkan <i>self esteem</i> padalansiadi Pusat Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dinas Sosial (PPSLU) Mappakasunggu Kota Parepare.....	69
4.2.2 Tingkatan <i>self esteem</i> pada Lansia di Pusat Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dinas Sosial (PPSLU) Mappakasunggu Kota Parepare.....	80
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	87
5.2 Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	90

LAMPIRAN-LAMPIRAN
BIOGRAFI PENULIS

DAFTAR TABEL

No. Tabel	Judul Tabel	Halaman
2.4	Bagan Kerangka Pikir	52
3.2	Daftar Informan dalam Penelitian	58
4.1.2	Profil (PPSLU) Mappakasunggu Parepare	64
4.1	Struktur Organisasi PPSLU Mappakasunggu	67



DAFTAR LAMPIRAN

No. Lampiran	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat izin meneliti dari kampus	
2	Surat izin meneliti dari pemerintah kota parepare	
3	Surat keterangan telah meneliti	
4	Pedoman wawancara	
5	Surat keterangan wawancara	
6	Dokumentasi	
7	Biografi penulisan	