

SKRIPSI

**STRATEGI COPING PADA REMAJA KORBAN PERCERAIAN DI
KELURAHAN JAYA KABUPATEN PINRANG**



Oleh :

SRI MAHDATILLAH

NIM:15.3200.030

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
PAREPARE**

2020

**STRATEGI *COPING* PADA REMAJA KORBAN PERCERAIAN DI
KELURAHAN JAYA KABUPATEN PINRANG**



Oleh :

SRI MAHDATILLAH
NIM:15.3200.030

Skripsi Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Ushuluddin, Adab dan Dakwah (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan
Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Parepare

**PROGRAM STUDI BIMBINGANKONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
PAREPARE
2020**

**STRATEGI *COPING* PADA REMAJA KORBAN PERCERAIAN DI
KELURAHAN JAYA KABUPATEN PINRANG**

Skripsi

**Sebagai salah satu syarat untuk mencapai
Gelar Sarjana Sosial**

**Program Studi
Bimbingan Konseling Islam**

Disusun dan diajukan oleh

**SRI MAHDATILLAH
NIM. 15.3200.030**

Kepada

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
PAREPARE**

2020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Penelitian : Strategi Coping pada Remaja Korban Perceraian
di Kelurahan Jaya Kabupaten Pinrang.

Nama : SRI MAHDATILLAH

NIM : 15.3200.030

Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Dasar Penetapan Pembimbing : SK. Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan
Dakwah IAIN Parepare.
B-3512/In.39/PP.00.9/12/2018

Disetujui Oleh

Pembimbing Utama : Dr. Zulfah, S.Pd.,M.Pd

(.....)

NIP : 19830420 200801 2 010

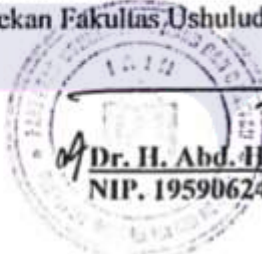
Pembimbing Pendamping : Nurhakki, S.Sos.,M.Si.

(.....)

NIP : 19770616 200912 2 001

Mengetahui:

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah


Dr. H. Abd. Halim K, M.A.
NIP. 19590624 199803 1 001

SKRIPSI

STRATEGI COPING PADA REMAJA KORBAN PERCERAIAN DI KELURAHAN JAYA
KABUPATEN PINRANG

Disusun dan diajukan oleh

SRI MAHDATILLAH
NIM : 15.3200.030

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Munaqasyah
pada tanggal 06 Agustus 2020 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Mengesahkan

Dosen Pembimbing

Pembimbing Utama : Dr. Zulfah, S.Pd.,M.Pd

NIP : 19830420 200801 2 010

Pembimbing Pendamping : Nurhaki, S.Sos.,M.Si.

NIP : 19770616 200912 2 001


(.....)

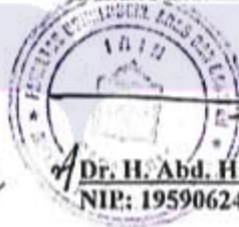
(.....)

Rektor IAIN Parepare

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah




Dr. Ahmad Sultra Rustan, M.Si.
NIP: 19640427 198703 1 002




Dr. H. Abd. Halim K, M.A.
NIP: 19590624 199803 1 001

PENGESAHAN KOMISI PENGUJI

Judul Skripsi : Strategi Coping pada Remaja Korban
Perceraian di Kelurahan Jaya Kabupaten
Pinrang

Nama : Sri Mahdatillah

NIM : 15.3200.030

Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Dasar Penetapan Pembimbing : SK. Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan
Dakwah IAIN Parepare.
B-3512/In.39/PP.00.9/12/2018

Tanggal Kelulusan : 06 Agustus 2020

Disahkan Oleh Komisi Penguji

Dr. Zulfah, S.Pd, M.Pd.	(Ketua)	(.....)
Nurhakki, S.Sos., M.Si.	(Sekretaris)	(.....)
Dr. Sitti Jamilah Amin, M. Ag.	(Anggota)	(.....)
Muhammad Haramain, M.Sos.I.	(Anggota)	(.....)

Mengetahui:

Rektor IAIN Parepare



(Signature)
Dr. Ahmad Sultra Rustan, M.Si.
NIP: 19640427 198703 1 002

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan atas kehadiran Allah swt. yang telah memberikan petunjuk serta rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.sos) pada Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Parepare. Salawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad saw. keluarga dan para sahabatnya, sebagai teladan dan pedoman dalam menjalani kehidupan ini.

Penulis menghaturkan ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada kedua orang tua tercinta, Ayahanda Mahmud, S.pd dan Ibunda Hali yang telah membesarkan dengan penuh kesabaran dan tak henti-hentinya mendidik, serta memberikan seluruh cinta dan kasih sayang, tak hentinya memanjatkan doa demi keberhasilan dan kebahagiaan penulis. Kedua orang tua yang memiliki peran penting dalam penyelesaian skripsi ini, meskipun ucapan terima kasih tidak cukup untuk membalas semuanya. Serta kepada saudara-saudaraku tersayang yang selalu memberikan dukungan dan motivasinya kepada penulis. Selanjutnya ucapan terima kasih penulis ucapkan sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Ahmad Sultra Rustan, M.Si selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Parepare, beserta jajarannya.
2. Bapak Dr. H. Abdul Halim, K. M.A selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah IAIN Parepare, Bapak Muhammad Haramain, S.Sos.,M.Sos.I selaku Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

3. Bapak Dr. Zulfah, M.Pd selaku pembimbing I dan Ibu Nurhakki, S.Sos.,M.Si selaku pembimbing II, yang telah membantu, membimbing, serta memberikan motivasi, nasihat, dan arahan.
4. Bapak/Ibu dosen dan staf pada Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah yang telah mendidik, membimbing dan memberikan ilmu untuk masa depan penulis.
5. Kepala perpustakaan IAIN Parepare beserta seluruh staf yang telah memberikan pelayanan kepada penulis selama menjalani studi di IAIN Parepare dalam penulisan Skripsi ini.
6. Kepada Pemerintah Kabupaten Pinrang, khususnya lurah Jaya kecamatan Watang Sawitto telah memberikan izin meneliti di kelurahannya.
7. Kepada seluruh informan yang telah bersedia menjadi responden dari peneliti.
8. Kepada teman-teman seperjuangan di Program Studi Bimbingan Konseling Islam angkatan 2015 serta seluruh mahasiswa Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Parepare untuk bantuan dan kebersamaan selama penulis menjalani studi di IAIN Parepare.

Akhirnya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini meskipun berbagai hambatan dan ketegangan telah dilewati dengan baik karena selalu ada dukungan dan motivasi yang tak terhingga dari berbagai pihak. Semoga Allah swt selalu melindungi dan meridhoi langkah kita sekarang dan selamanya. Aamiin.

Parepare, 20 Februari 2020

Penulis


SRI MAHDATILLAH
Nim. 15.3200.030

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Mahasiswa yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Mahdatillah
NIM : 15.3200.030
Tempat/Tanggal Lahir : Pinrang/ 17 Juli 1997
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Judul Skripsi : Strategi Coping Pada Remaja Korban Perceraian
Di Kelurahan Jaya Kabupaten Pinrang

Menyatakan dengan sebenarnya dan penuh kesadaran bahwa skripsi ini benar merupakan hasil karya diri sendiri. Apabila ada dikemudian hari terbukti dan dapat dibuktikan bahwa sebagian atau keseluruhan skripsi ini merupakan duplikat, tiruan, plagiat, atau hasil karya oleh orang lain kecuali tulisan yang sebagai bentuk acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Parepare, 25 April 2020

Penulis



SRI MAHDATILLAH
Nim.15.3200.030

ABSTRAK

Sri Mahdatillah, Strategi *Coping* Pada Remaja Korban Perceraian Di Kelurahan Jaya Kabupaten Pinrang (Dibimbing Oleh Dr. Zulfah, M. Pd.dan Nurhakki, S.Sos., M.Si.)

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi pada remaja korban perceraian di Kelurahan Jaya Kabupaten Pinrang dan untuk mengetahui bentuk strategi *coping* pada remaja korban perceraian di Kelurahan Jaya Kabupaten Pinrang.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif, dan dalam pengumpulan data menggunakan metode observasi, wawancara, dan dokumentasi. Adapun teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisa induktif, artinya data yang diperoleh di lapangan secara khusus kemudian diuraikan dalam kata-kata yang penarikan kesimpulannya bersifat umum.

Hasil penelitian yang didapatkan yakni faktor yang mempengaruhi strategi *coping* pada remaja korban perceraian di Kelurahan Jaya Kabupaten Pinrang dari masing-masing informan yang telah di wawancarai menunjukkan bahwa ketiga informan dengan latar belakang remaja korban perceraian menyebabkan informan mengalami stress. Kondisi ketiga informan yang mengalami stress ditunjukkan dengan perubahan perilaku, emosi, kognitif, dan fisik diantaranya insomnia, kurang nafsu makan, sulit mengendalikan emosi, kurang semangat, dan sering mengalami sakit kepala. Sedangkan Bentuk penggunaan strategi *coping* pada remaja korban perceraian di Kelurahan Jaya Kabupaten Pinrang yaitu menerapkan kedua strategi *coping*. Namun, strategi yang paling dominan adalah strategi *emotional focused coping* atau *coping* yang berfokus pada emosi. Strategi *coping* berfokus pada emosi merupakan yang paling dominan karena informan lebih berfokus dalam mengatur respon emosional terhadap stress yang dialami. Informan berusaha dalam mengubah situasi-situasi yang tidak menyenangkan melalui mengontrol diri dan perasaan, berfikir positif, mencari dukungan social terutama keluarga dan mendekatkan diri kepada Allah swt.

Kata Kunci: Strategi *Coping*, Remaja.

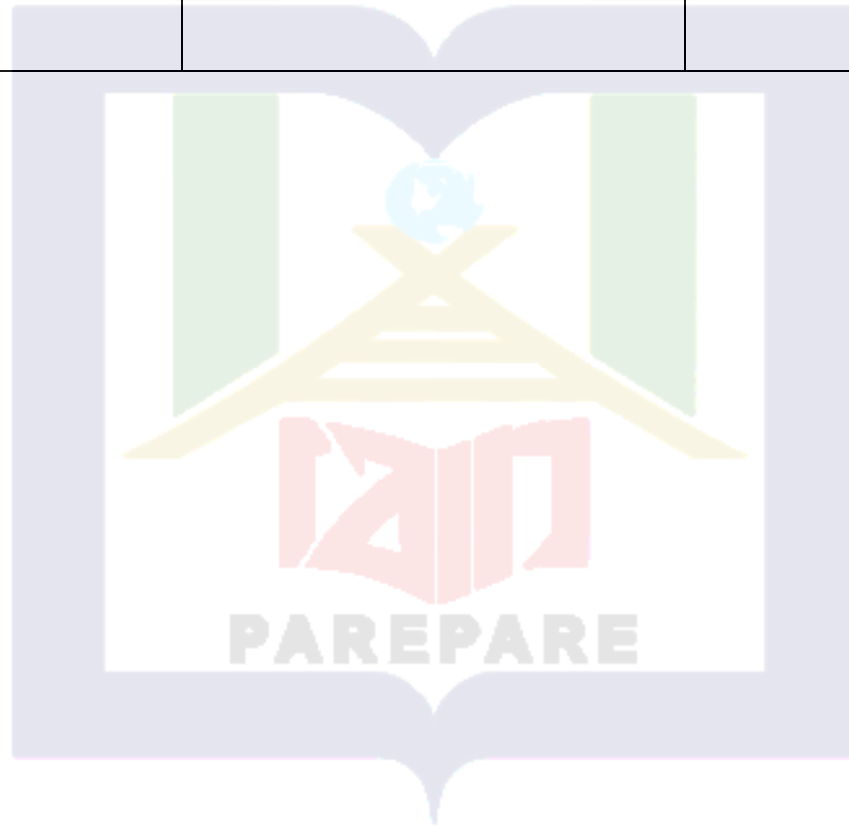
DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUTAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGANTAR.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN KOMISI PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN KOMISI PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Kegunaan Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan Penelitian Terdahulu	7
2.2 Tinjauan Teoritis	9
2.3 Tinjauan Konseptual	11

2.3.1 Strategi <i>Coping</i>	11
2.3.2 Faktor-Faktor Mempengaruhi Strategi <i>Coping</i>	20
2.3.3 Remaja.....	24
2.3.4 Perceraian	27
2.4 Bagan Kerangka Pikir	31
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian.....	32
3.2 Subjek dan Objek Penelitian	33
3.3 Data dan Sumber Data.....	34
3.4 Teknik Pengumpulan Data	37
3.5 Teknik Analisis Data	42
3.6 Prosedur Penelitian.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	46
4.1.1Faktor yang Mempengaruhi Strategi <i>Coping</i> Pada Remaja Korban Perceraian di Kelurahan Jaya Kabupaten Pinrang	46
4.1.2Bentuk Strategi <i>Coping</i> pada Remaja Korban Perceraian Di Kelurahan Jaya Kabupaten Pinrang	61
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	69
5.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
BIOGRAFI PENULIS	

DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Halaman
3.3.1.2	Laporan jenis perkara kasus perceraian pada Pengadilan Agama Pinrang tahun 2021	36



DAFTAR GAMBAR

No.Gambar	Judul Gambar	Halaman
2.1	Bagan Kerangka Pikir	31
3.1	Pedoman Wawancara	36-38
4.1	Skema Kondisi Informan (1)	55
4.2	Skema Kondisi Informan (2)	56
4.3	Skema Kondisi Informan (3)	57



DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran
1.	Pedoman Wawancara
2.	Surat Izin melaksanakan penelitian dan Kementerian Agama Republik Indonesia Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Parepare.
3.	Surat rekomendasi penelitian dari Pemerintah Kabupaten Pinrang
4.	Surat keterangan telah meneliti dari Pemerintah Kelurahan Jaya
5.	Surat keterangan wawancara
6.	Foto pelaksanaan penelitian
7.	Biografi penulis

