

**SKRIPSI**

**DAMPAK PENGGUNAAN *SMARTPHONE* BAGI ANAK DAN  
UPAYA PENANGGULANGANNYA DI DESA TANGRU  
KECAMATAN MALUA KABUPATEN ENREKANG**



**OLEH**

**LINDA**

**NIM. 15.3200.064**

**PAREPARE**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
PAREPARE**

**2020**

**DAMPAK PENGGUNAAN *SMARTPHONE* BAGI ANAK DAN  
UPAYA PENANGGULANGANNYA DI DESA TANGRU  
KECAMATAN MALUA KABUPATEN ENREKANG**



**Oleh**

**LINDA  
NIM. 15.3200.064**

Skripsi Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)  
pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Adab dan  
Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Parepare

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
PAREPARE**

**2020**

**DAMPAK PENGGUNAAN *SMARTPHONE* BAGI ANAK  
DAN UPAYA PENANGGULANGANNYA DI DESA TANGRU  
KECAMATAN MALUA KABUPATEN ENREKANG**

**Skripsi**

**Sebagai salah satu syarat untuk mencapai  
Gelar Sarjana Sosial**

**Program Studi  
Bimbingan Konseling Islam**

**Disusun dan diajukan oleh**

**LINDA  
NIM. 15. 3200.064**

**Kepada**

**PAREPARE**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
PAREPARE**

**2020**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama Mahasiswa : Linda

Judul Skripsi : Dampak Penggunaan *Smartphone* Bagi Anak dan Upaya Penanggulangannya di Desa Tangru Kecamatan Malua Kabupaten Enrekang

NIM : 15.3200.064

Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Dasar Penetapan Pembimbing : SK. Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah IAIN Parepare B-3504/In.39/PP.00/9/12/2018

Disetujui Oleh

Pembimbing Utama : Dr. Muhammad Jufri, M. Ag. 

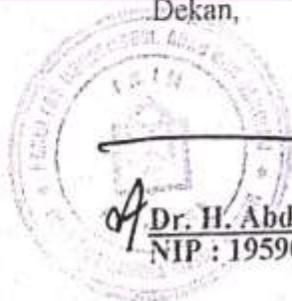
NIP : 19720723200003001

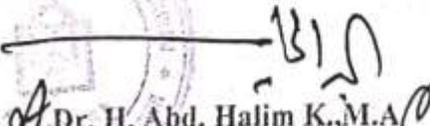
Pembimbing Pendamping : Sulvinajayanti, S.Kom.,M.I.Kom  (.....)

NIP : 198801312015032006

Mengetahui:

Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah  
Dekan,



  
Dr. H. Abd. Halim K., M.A.  
NIP : 19590624 199803 1 001

**SKRIPSI**

**DAMPAK PENGGUNAAN SMARTPHONE BAGI ANAK DAN UPAYA  
PENANGGULANGANNYA DI DESA TANGRU KECAMATAN MALUA**

**KABUPATEN ENREKANG**

disusun dan diajukan oleh

**LINDA  
NIM. 15.3200.064**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Munaqasyah  
pada tanggal 09 Maret 2021 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Mengesahkan  
Dosen Pembimbing

Disetujui Oleh

Pembimbing Utama : Dr. Muhammad Jufri, M. Ag

NIP : 19720723200003001

Pembimbing Pendamping : Sulvinajayanti, S.Kom.,M.I.Kom

NIP : 198801312015032006

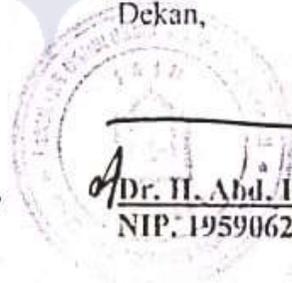


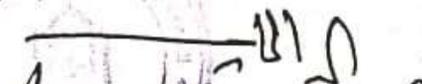
Institut Agama Islam Negeri Parepare



Rektor,  
**Dr. H. Rustan, M.Si**  
NIP. 198703 1 002

Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah  
Dekan,



  
**Dr. H. Abd. Halim, K.,M.A**  
NIP. 19590624 199803 1 001

## PENGESAHAN KOMISI PENGUJI

Judul Skripsi : Dampak Penggunaan *Smartphone* Bagi Anak dan Upaya Penanggulangannya di Desa Tangru Kecamatan Malua Kabupaten Enrekang

Nama Mahasiswa : Linda

Nomor Induk Mahasiswa : 15.3200.064

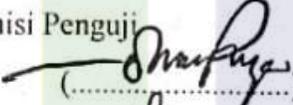
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

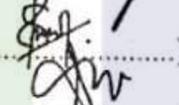
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

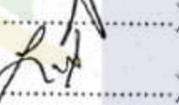
Dasar Penetapan Pembimbing : SK. Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah IAIN Parepare  
B-3504/In.39/PP.00/9/12/2018

Tanggal Kelulusan : 09 Maret 2021

Disahkan Oleh Komisi Penguji

Dr. Muhammad Jufri, M. Ag (Ketua) 

Sulvinajayanti, S.Kom., M.I.Kom (Sekretaris) 

Dr. Zulfah, M.Pd (Anggota) 

Nurhakki, S.Sos., M.Si (Anggota) 

Mengetahui;

Institut Agama Islam Negeri Parepare



Digabungin Syitra Rustan, M.Si  
NIP. 198703 1 002

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah Robbil Alaamiin. Puji syukur kehadiran Allah swt atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi dan untuk memperoleh gelar “Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah” Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Parepare. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan pada junjungan Nabi Muhammad SAW sebagai teladan dan semoga senantiasa menjadikannya yang agung di semua aspek kehidupan.

Penulis menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua, Ayahanda Sumarlin dan Ibunda Suriani yang telah membesarkan, mendidik, memberikan seluruh cinta dan kasih sayangnya, tak hentinya memanjatkan do’a demi keberhasilan dan kebahagiaan penulis. Kepada saudara dan sepupu ku Nurul Fadillah, Ismandan Assidik masdin yang selalu memberikan motivasi, serta seluruh keluarga besar yang telah memberikan dukungan dan do’a kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan.

Penulis juga telah banyak menerima bimbingan dan bantuan dari dosen pembimbing Bapak Muhammad Jufri, M.Ag. selaku pembimbing I dan Ibu Sulvinajayanti, S. Kom.,M.I.Kom selaku pembimbing II, atas segala bantuan dan bimbingan ilmu, motivasi, nasehat, dan arahan ibu/bapak yang telah diberikan selama dalam penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih. Selanjutnya ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Parepare, bapak Dr.Ahmad Sultra Rustan, M.Si beserta jajarannya.

2. Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah IAIN Parepare, bapak Dr. H. Abd. Halim K., M.A.
3. Penanggung jawab Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Bapak Muhammad Haramain, M.Sos.I.
4. Bapak/Ibu dosen dan staf pada Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah yang telah mendidik, membimbing dan memberikan ilmu untuk masa depan penulis.
5. Kepala perpustakaan IAIN Parepare beserta seluruh staf yang telah memberikan pelayanan kepada penulis selama menjalani studi di IAIN Parepare dalam penulisan Skripsi ini.
6. Kepada orang tua dan anak di Desa Tangru Kecamatan Malua Kabupaten Enrekang yang telah bersedia yang telah bersedia dan meluangkan waktunya menjadi informan dalam penulisan skripsi ini.
7. Terkhusus orang terdekat yang begitu banyak memberikan bantuan dan selalu mendukung serta memotivasi penulis diantaranya: Harfiah, S.Sos, Nur Cahyani, S.Sos yang membantu dalam penulisan skripsi ini dan selalu menemani penulis dalam keadaan apapun sehingga skripsi ini bisa diselesaikan lebih cepat.
8. Tidak lupa untuk teman-teman seperjuangan di KPM dan teman-teman seperjuangan di Bimbingan Konseling Islam angkatan 2015 serta seluruh mahasiswa Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Parepare untuk bantuan dan kebersamaan selama penulis menjalani studi di IAIN Parepare.

Akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini meskipun berbagai hambatan dan ketegangan telah dilewati dengan baik karena selalu ada dukungan dan

motivasi yang tak hingga dari berbagai pihak. Semoga Allah SWT berkenan menilai segalanya sebagai amal jariah dan memberikan saran konstruksi demi kesempurnaan skripsi ini.

Parepare, 30 September 2020

Penulis



**LINDA**  
**Nim. 15.3200.064**



## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Mahasiswa yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Linda  
Nim : 15.3200.064  
Tempat/tanggal lahir : Enrekang, 18 November 1996  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah  
Judul Skripsi : Dampak penggunaan *Smatrphone* bagi anak dan upaya penanggulangannya di Desa Tangru Kecamatan Malua Kabupaten Enrekang

Menyatakan dengan sebenarnya dan penuh kesadaran bahwa skripsi ini benar merupakan hasil dari karya diri sendiri. Apabila ada dikemudian hari terbukti dan dapat dibuktikan bahwa sebagian atau keseluruhan skripsi ini merupakan duplikat, tiruan, plagiat, atau hasil karya oleh orang lain kecuali tulisan sebagai bentuk acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim, maka saya bersedia menerima saksi atas perbuatan tersebut.

Parepare, 30 September 2020

Penulis



**Linda**

Nim. 15.3200.064

## ABSTRAK

**Linda,** Dampak Penggunaan *Smartphone* Bagi Anak dan Upaya Penanggulangannya di Desa Tangru Kecamatan Malua Kabupaten Enrekang (Di bimbing Oleh Muhammad Jufri dan Sulvinajayanti).

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui dampak penggunaan *smartphone* bagi anak di Desa Tangru Kecamatan Malua Kabupaten Enrekang dan untuk mengetahui upaya yang dilakukan dalam menanggulangi penggunaan *smartphone* di Desa Tangru Kecamatan Malua Kabupaten Enrekang.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif, dan dalam pengumpulan data menggunakan metode observasi, wawancara, dan dokumentasi. Adapun teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisa induktif.

Hasil penelitian yang didapatkan yakni dampak Penggunaan *Smartphone* bagi Anak di Desa Tangru Kecamatan Malua Kabupaten Enrekang ada 2 yaitu dampak positif dan negatif. Dampak Positif dari penggunaan *smartphone* bagi anak yaitu yang pertama Menambah Pengetahuan seperti anak-anak dengan mudah dan cepat mendapatkan informasi mengenai tugas sekolahnya, dari internet anak-anak bisa menambah ilmu pengetahuannya, dan kedua mempermudah komunikasi seperti berkomunikasi dengan orang tua dan teman sekolah. Sedangkan dampak negatif dari penggunaan *smartphone* bagi anak yaitu membuat anak kecanduan *smartphone* seperti bermain game online atau media sosial, kurangnya kemampuan bersosialisasi seperti anak akan lebih tertarik dengan *smartphone* ketimbang keluar rumah, dan mengganggu kesehatan seperti radiasi *smartphone*. Dan Upaya dalam menanggulangi penggunaan *smartphone* bagi anak di Desa Tangru Kecamatan Malua Kabupaten Enrekang ada 3 yaitu membatasi penggunaan, tentukan lokasi/waktu bebas *smartphone* dan berikan contoh yang baik.

Kata Kunci: Anak, Dampak ; Penggunaan Smartphone.

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGAJUAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN KOMISI PEMBIMBING.....	v
HALAMAN PENGESAHAN KOMISI PENGUJI .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	x
ABSTRAK .....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
<b>BAB I     PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Kegunaan Penelitian.....	6
<b>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Tinjauan Penelitian Terdahulu .....	9

2.2	Tinjauan Teoritis .....	10
2.2.1	Teori <i>Rational Emotive Behavioral Therapy</i> .....	10
2.2.2	Teori <i>Behavioristik</i> .....	14
2.3	Tinjauan Konseptual .....	17
2.4	Bagan Kerangka Pikir .....	27
<b>BAB III</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN</b>	
3.1	Jenis Penelitian .....	29
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
3.3	Fokus Penelitian .....	29
3.4	Jenis dan Sumber Data .....	30
3.5	Teknik Pengumpulan Data .....	31
3.6	Teknik Analisis Data.....	32
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	36
4.2	Gambaran Umum Informan.....	41
4.3	Hasil Penelitian.....	45
4.3.1	Dampak Penggunaan <i>Smartphone</i> Bagi Anak di Desa Tangru Kecamatan Malua Kabupaten Enrekang.....	45
4.3.2	Upaya dalam Menanggulangi Penggunaan <i>Smartphone</i> bagi Anak di Desa Tangru Kecamatan Malua Kabupaten Enrekang.....	55
4.4	Pembahasan.....	61
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP</b>	
5.1	Kesimpulan .....	65
5.2	Saran .....	66

DAFTAR PUSTAKA .....67

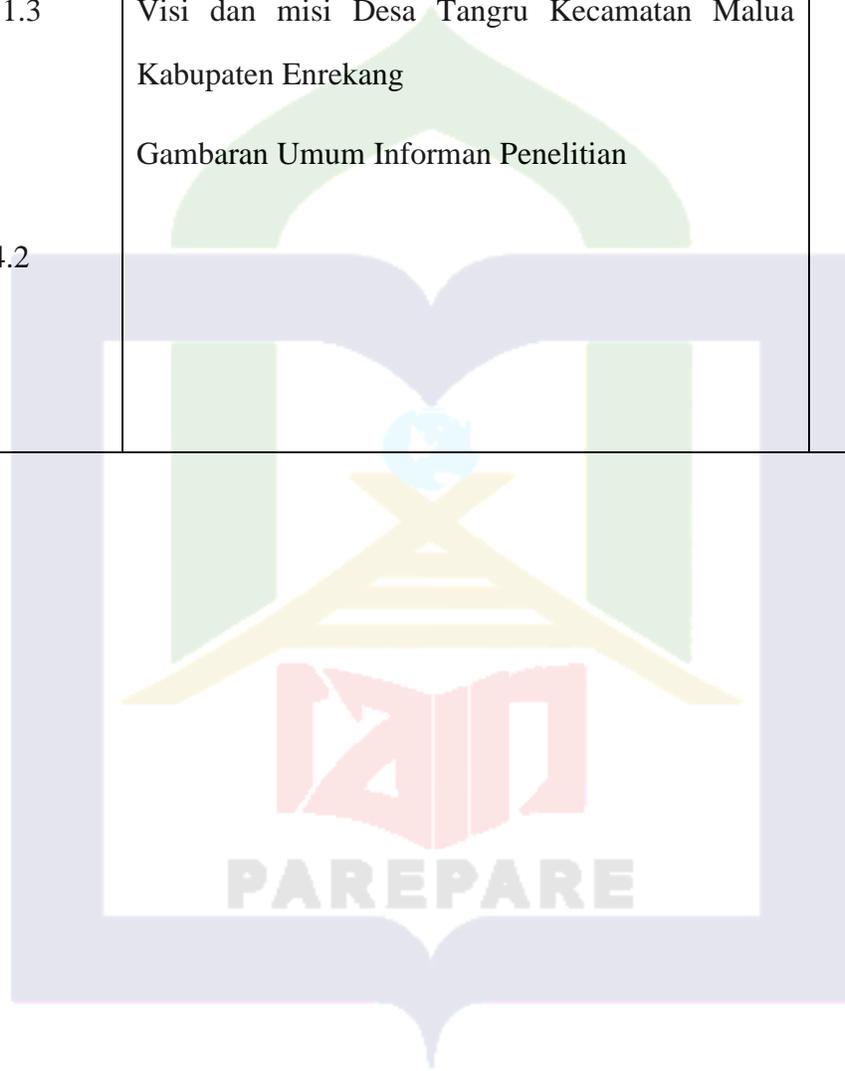
LAMPIRAN-LAMPIRAN

BIOGRAFI PENULIS



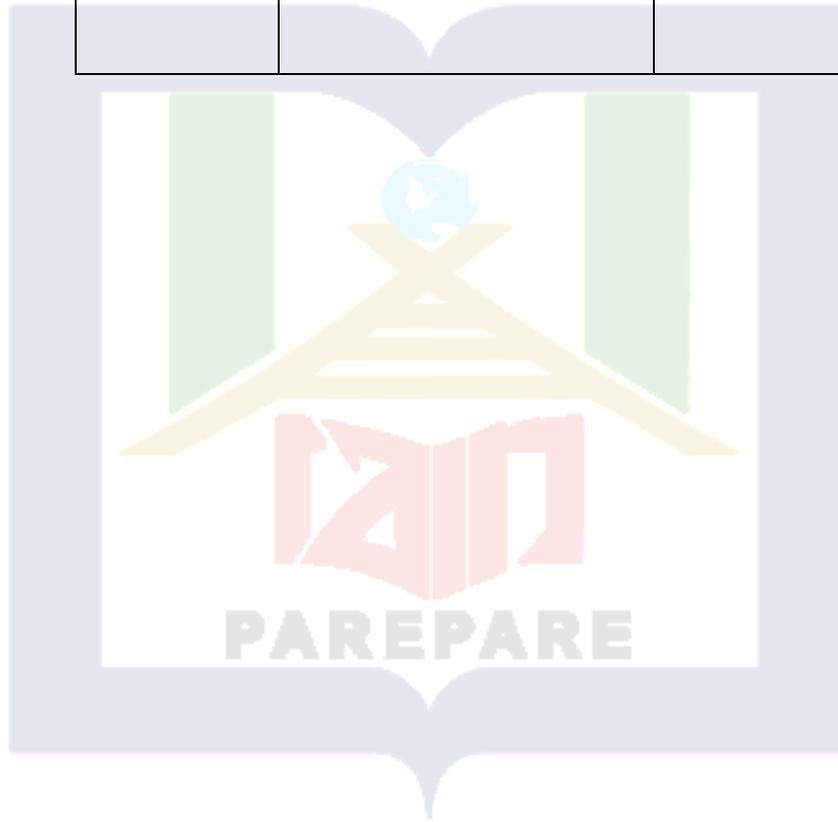
## DAFTAR TABEL

No. Tabel	Nama Tabel	Halaman
4.1.3	Visi dan misi Desa Tangru Kecamatan Malua Kabupaten Enrekang Gambaran Umum Informan Penelitian	40
4.2		42



## DAFTAR GAMBAR

No. Gambar	Judul Gambar	Halaman
2.4	Bagan Kerangka Pikir	28



## DAFTAR LAMPIRAN

No. Lampiran	Judul Lampiran
1	Surat izin penelitian dari IAIN Parepare
2	Surat izin melaksanakan penelitian dari Bappeda Parepare
3	Surat keterangan telah meneliti dari Desa/Kelurahan Tangru Kecamatan Malua
4	Panduan format wawancara
5	Surat keterangan wawancara
6	Foto pelaksanaan penelitian
7	Biografi penulis