

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian kualitatif dengan teknik observasi, wawancara dan dokumentasi yang dilaksanakan di MTs Al-Mustaqim Kota Parepare tentang bimbingan kelompok dalam meningkatkan kepercayaan diri siswa dapat diambil beberapa kesimpulan:

1. Perilaku *bullying* dapat membuat korban memiliki perasaan takut dan pesimis sehingga membuat korban merasa tidak percaya diri, dikarenakan ada perasaan tidak yakin dan selalu berfikir negatif terhadap dirinya sendiri, akibatnya korban *bullying* meragukan kemampuan-kemampuan yang dimiliki serta tidak mampu untuk mengembangkan potensi yang dimiliki.
2. Bimbingan Kelompok dalam membangun kepercayaan diri pada siswa korban *bullying* yang dilakukan oleh pihak sekolah merupakan serangkaian pengalaman-pengalaman belajar dari lingkungannya yang didapat oleh para siswa, membangun kepercayaan diri siswa korban *bullying* merupakan bentuk pencapaian siswa dalam mengikuti pembelajaran-pembelajaran yang diberikan oleh guru pembimbing ditandai dengan adanya perubahan-perubahan perilaku dan kepercayaan diri siswa dari yang awalnya meragukan kemampuan yang dimiliki menjadi lebih dapat mengembangkan kemampuan yang dimiliki, serta siswa yang memiliki sikap susah bergaul dan malu berhubungan dengan orang-orang di sekitarnya mampu berinteraksi dan bersosialisasi terhadap teman-teman sebayanya.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ditemukan beberapa permasalahan yang belum terpecahkan, sehingga peneliti mengajukan beberapa saran. Saran tersebut antara lain sebagai berikut:

1. Guru, orang tua, dan orang di lingkungan sekolah melakukan tindakan preventif untuk meminimalisir bahkan menghilangkan fenomena *bullying* yang terjadi di sekolah misalnya dengan memberikan sosialisasi mengenai pengertian *bullying* serta dampak yang akan diterima oleh korbannya.
2. Korban *bullying* diharapkan agar mampu membangun kepercayaan dirinya sehingga dalam mengembangkan potensi yang dimilikinya akan sangat mudah.
3. Pelaku *bullying* diharapkan agar dapat menyadari dampak dari perilaku *bullying*.

