

**SKRIPSI**

**BIMBINGAN KELOMPOK DALAM MEMBANGUN  
KEPERCAYAAN DIRI BAGI KORBAN *BULLYING*  
DI MTs AL-MUSTAQIM KOTA PAREPARE**



**Oleh**

**INDRY SAPUTRY**

**NIM: 15.3200.054**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
PAREPARE**

**2020**

**BIMBINGAN KELOMPOK DALAM MEMBANGUN  
KEPERCAYAAN DIRI BAGI KORBAN *BULLYING*  
DI MTs AL-MUSTAQIM KOTA PAREPARE**



**Oleh**

**INDRY SAPUTRY**

**NIM: 15.3200.054**

Skripsi Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos.)  
Pada Prodi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Adab dan  
Dakwah Institut Agama Islam Negeri Parepare

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
PAREPARE**

**2020**

**BIMBINGAN KELOMPOK DALAM MEMBANGUN  
KEPERCAYAAN DIRI BAGI KORBAN *BULLYING*  
DI MTs AL-MUSTAQIM KOTA PAREPARE**

**Skripsi**

**sebagai salah satu syarat untuk mencapai  
Gelar Sarjana Sosial**

**Program Studi  
Bimbingan dan Konseling Islam**

**Disusun dan diajukan oleh**

**INDRY SAPUTRY  
NIM: 15.3200.054**

**Kepada**

**PAREPARE**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
PAREPARE**

**2020**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Penelitian : Bimbingan Kelompok dalam Membangun Kepercayaan Diri Bagi Korban *Bullying* di MTs Al-Mustaqim Kota Parepare

Nama Mahasiswa : Indry Saputry

Nomor Induk Mahasiswa : 15.3200.054

Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Dasar Penetapan Pembimbing : SK. Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah IAIN Parepare  
B-391/In.39/FUAD/04/2019

Disetujui Oleh :

Pembimbing Utama : Dr. H. Muhammad Saleh, M.Ag

NIP : 19680404 199303 1 005

Pembimbing Pendamping : Nurhikmah, M.Sos.I.

NIP : 19810907 200901 2 005



Mengetahui:

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah



Dr. H. Abd. Halim K., M.A.  
NIP. 19590624 199803 1 001

**SKRIPSI**  
**BIMBINGAN KELOMPOK DALAM MEMBANGUN**  
**KEPERCAYAAN DIRI BAGI KORBAN *BULLYING***  
**DI MTs AL-MUSTAQIM KOTA PAREPARE**

Disusun dan diajukan oleh

**INDRY SAPUTRY**  
**NIM: 15.3200.054**

Telah dipertahankan di depan panitia ujian munaqasyah  
pada tanggal 04 Februari 2020 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Mengesahkan  
Dosen Pembimbing

|                       |                               |
|-----------------------|-------------------------------|
| Pembimbing Utama      | : Dr. H. Muhammad Saleh, M.Ag |
| NIP                   | : 19680404 199393 1 005       |
| Pembimbing Pendamping | : Nurhikmah, M.Sos.I.         |
| NIP                   | : 19810907 200901 2 005       |



Mengetahui :

Rektor IAIN Parepare



Dr. Ahmad Sultra Rustan, M.Si,  
NIP. 19640427 198703 1 002

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah



Dr. H. Abd. Halim K. M.A.  
NIP. 19590624 199803 1 001

## PENGESAHAN KOMISI PENGUJI

Judul Penelitian : Bimbingan Kelompok dalam Membangun Kepercayaan Diri Bagi Korban *Bullying* MTs Al-Mustaqim Kota Parepare

Nama Mahasiswa : Indry Saputry

Nomor Induk Mahasiswa : 15.3200.054

Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Dasar Penetapan Pembimbing : SK. Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah IAIN Parepare  
B-391/In.39/FUAD/04/2019

Tanggal Kelulusan : 04 Februari 2020

Disahkan Oleh Komisi Penguji

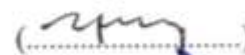
Dr. H. Muhammad Saleh, M.Ag. (Ketua)

()

Nurhikmah, M.Sos.I. (Sekertaris)

()

Dr. Musyarif, M.Ag. (Anggota)

()

Dr. Hj. Darmawati, S.Ag., M.Pd. (Anggota)

()

Mengetahui :

Rektor IAIN Parepare

  
 Dr. Ahmad Sultra Rustan, M.Si.  
 NIP. 19640427 198703 1 002

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إِنَّا الْحَمْدُ لِلَّهِ، نَحْمَدُهُ وَنُسْتَعِينُهُ وَنَسْتَغْفِرُهُ، وَنَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ شُرُورِ أَنْفُسِنَا وَسَيِّئَاتِ أَعْمَالِنَا، مَنْ يَهْدِ اللَّهُ فَلَا مُضِلَّ لَهُ، وَمَنْ يَضِلَّ فَلَا هَادِيَ لَهُ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Swt yang telah memberikan petunjuk serta rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.sos) pada Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Parepare. Salawat dan salam tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad Saw, keluarga dan para sahabatnya, sebagai teladan dan semoga senantiasa menjadikannya yang agung disemua aspek kehidupan.

Penulis menghaturkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada kedua orang tua, Ayahanda Sahir dan Ibunda Hj. Rusmiah yang telah melahirkan, membesarkan, medidik, serta memberikan seluruh cinta dan kasih sayangnya, tak hentinya memanjatkan doa demi keberhasilan dan kebahagiaan penulis. Kepada saudara dan saudariku yang telah memberikan motivasi, dukungan, serta doa yang telah diberikan kepada penulis supaya diberikan kemudahan dalam menyelesaikan tugas akademik tepat pada waktunya. Selanjutnya ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr.Ahmad Sultra Rustan, M.Si selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Parepare beserta jajarannya.
2. Bapak Dr. H. Abd Halim K, M.A selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah IAIN Parepare dan Bapak Muhammad Haramain, S.Sos,.M.Sos.I selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)

3. Bapak Dr. H. Muhammad Saleh, M.Ag selaku pembimbing utama dan ibu Nurhikmah, M.Sos.I selaku pembimbing pendamping atas segala bantuan dan bimbingan ilmu, motivasi, nasehat, dan arahan bapak/ibu yang telah diberikan selama dalam penulisan skripsi ini.
4. Bapak/Ibu dosen dan staf pada Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah yang telah mendidik, membimbing dan memberikan ilmu untuk masa depan penulis.
5. Kepala perpustakaan IAIN Parepare beserta seluruh staf yang telah memberikan pelayanan kepada penulis selama menjalani studi di IAIN Parepare dalam penulisan Skripsi ini.
6. Kepada kepala sekolah, Guru pembimbing, dan Siswa/siswi MTs. Al-Mustaqim Kota Parepare yang telah bersedia meluangkan waktunya menjadi informan dalam penulisan skripsi ini.
7. Terkhusus orang terdekat yang begitu banyak memberikan bantuan dan selalu mendukung, serta memotivasi penulis diantaranya: Bursyam, Hasmia, Salma, Sriwahyuni, Risna Natsir dan Nurwana yang membantu dalam penulisan skripsi ini dan senantiasa selalu menemani penulis dalam keadaan apapun sehingga skripsi ini bisa diselesaikan lebih cepat.
8. Tidak lupa untuk teman-teman seperjuangan di Bimbingan Konseling Islam angkatan 2015 serta seluruh mahasiswa Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Parepare untuk bantuan dan kebersamaan selama penulis menjalani studi di IAIN Parepare.

9. Kepada seluruh teman-teman KPM IAIN Parepare dan khususnya kepada KPM IAIN Parepare 2018, Posko Kelurahan Tandru Tedong, Kecamatan Dua Pitue, Kabupaten Sidenreng Rappang.

Akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini meskipun berbagai hambatan dan ketegangan telah dilewati dengan baik, karena selalu ada dukungan dan motivasi yang tak hingga dari berbagai pihak. Semoga Allah Swt berkenan menilai segalanya sebagai amal jariah dan memberikan saran konstruksi demi kesempurnaan skripsi ini.

Parepare, 04 Februari 2020

Penulis



INDRY SAPUTRY  
NIM. 15.3200.054



### PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang betanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Indry Saputry  
Nomor Induk Mahasiswa : 15.3200.054  
Tempat/Tanggal Lahir : Parepare, 26 Juni 1997  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah  
Judul Skripsi : Bimbingan Kelompok Dalam Membangun Kepercayaan Diri Bagi Korban *Bullying* di MTs Al-Mustaqim Kota Parepare

Menyatakan dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran bahwa skripsi ini benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa ia merupakan duplikat, tiruan, atau dibuat oleh orang lain, sebagian atau seluruhnya, maka skripsi dan gelar yang diperoleh karenanya batal demi hukum.

Parepare, 04Februari 2020

Penulis



INDRY SAPUTRY  
NIM.15.3200.054

## ABSTRAK

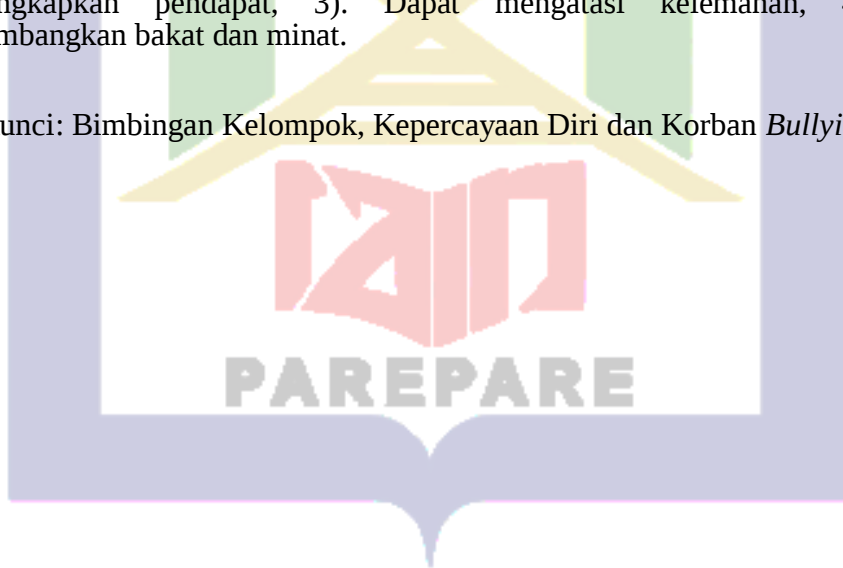
**Indry Saputry**, Bimbingan Kelompok dalam Membangun Kepercayaan diri bagi Korban *Bullying* (dibimbing oleh H. Muhammad Saleh dan Nurhikmah)

Penelitian ini dilakukan karena melihat perilaku *bullying* seringkali terjadi dan bahkan sudah menjadi sebuah tradisi, korban *bullying* akan merasa terancam, ketakutan dan kurang percaya diri dan dampak perilaku *bullying* tidak hanya mempengaruhi fungsi anak dalam perkembangan emosi dan perilaku, tetapi hal tersebut juga mempengaruhi prestasi akademis dan interaksi sosial mereka dengan teman sebaya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana kepercayaan diri korban *bullying* dan bagaimana bimbingan kelompok dalam membangun kepercayaan diri korban *bullying* khususnya di MTs Al-Mustaqim Kota Parepare. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif, dalam pengumpulan data menggunakan metode observasi, wawancara, dan dokumentasi. Adapun teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisa induktif, artinya data yang diperoleh di lapangan secara khusus kemudian diuraikan dalam kata-kata yang penarikan kesimpulannya bersifat umum.

Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa bimbingan kelompok memiliki peran penting membantu individu dalam menyelesaikan permasalahan yang sedang dialami dengan menggunakan dua metode, yaitu metode *teaching group* dan *group counseling* mampu menyelesaikan permasalahan terutama dalam membangun kepercayaan diri korban *bullying*. 1). Percaya pada kemampuan sendiri, 2). Mampu mengungkapkan pendapat, 3). Dapat mengatasi kelemahan, 4). Mampu mengembangkan bakat dan minat.

Kata Kunci: Bimbingan Kelompok, Kepercayaan Diri dan Korban *Bullying*



## DAFTAR ISI

|                                            | Halaman |
|--------------------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL .....                        | ii      |
| HALAMAN PENGAJUAN.....                     | ii      |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....       | iii     |
| HALAMAN PENGESAHAN KOMISI PEMBIMBING ..... | iv      |
| HALAMAN PENGESAHAN KOMISI PENGUJI .....    | v       |
| KATA PENGANTAR .....                       | iv      |
| PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....           | vii     |
| ABSTRAK .....                              | viii    |
| DAFTAR ISI.....                            | ix      |
| DAFTAR TABEL.....                          | xi      |
| DAFTAR GAMBAR .....                        | xii     |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                       | xiii    |
| <br>BAB I PENDAHULUAN                      |         |
| 1.1 Latar Belakang Masalah .....           | 1       |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                   | 5       |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                | 6       |
| 1.4 Kegunaan Penelitian .....              | 6       |
| <br>BAB II TINJAUAN PUSTAKA                |         |
| 2.1 Tinjauan Penelitian Terdahulu.....     | 7       |
| 2.2 Tinjauan Teoritis.....                 | 10      |
| 2.3 Tinjauan Konseptual .....              | 11      |
| 2.3 Bagan Kerangka Pikir .....             | 29      |

### BAB III METODE PENELITIAN

|     |                                   |    |
|-----|-----------------------------------|----|
| 3.1 | Jenis Penelitian .....            | 30 |
| 3.2 | Lokasi dan Waktu Penelitian ..... | 31 |
| 3.3 | Fokus Penelitian.....             | 31 |
| 3.4 | Jenis dan Sumber Data.....        | 31 |
| 3.5 | Teknik Pengumpulan Data.....      | 32 |
| 3.6 | Teknik Analisis Data .....        | 34 |

### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

|     |                                                                                                        |    |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 4.1 | Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....                                                                   | 37 |
| 4.2 | Bentuk Kepercayaan Diri Korban <i>Bullying</i><br>di MTs Al-Mustaqim .....                             | 43 |
| 4.3 | Bimbingan Kelompok dalam Membangun Kepercayaan<br>Diri Korban <i>Bullying</i> di MTs Al-Mustaqim ..... | 52 |

### BAB V PENUTUP

|     |                  |    |
|-----|------------------|----|
| 5.1 | Kesimpulan ..... | 64 |
| 5.2 | Saran .....      | 65 |

|                      |    |
|----------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA ..... | 66 |
|----------------------|----|

### LAMPIRAN-LAMPIRAN

### BIOGRAFI

## DAFTAR GAMBAR

| No. Gambar | Nama Gambar                 | Halaman |
|------------|-----------------------------|---------|
| 2.1        | Bagan Kerangka Pikir        | 32      |
| 4.1        | Struktur Organisasi Sekolah | 47      |



## DAFTAR TABEL

| No. Tabel | Nama Tabel                            | Halaman |
|-----------|---------------------------------------|---------|
| 4.1       | Keadaan Guru dan Tenaga Kependidikan  | 44      |
| 4.2       | Keadaan Siswa                         | 45      |
| 4.3       | Keadaan Sarana dan Prasarana Madrasah | 46      |



### DAFTAR LAMPIRAN

| No. | Judul Lampiran                                                                                                          |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | Surat Izin melaksanakan penelitian dari Kementrian Agama Republik Indonesia Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Parepare |
| 2   | Surat Rekomendasi penelitian dari Pemerintah Kota Parepare Badan Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu       |
| 3   | Surat keterangan menyelesaikan penelitian dari Madrasah Tsanawiyah Al-Mustaqim Kota Parepare                            |
| 4   | Daftar Pertanyaan Wawancara                                                                                             |
| 5   | Surat Keterangan Wawancara                                                                                              |
| 6   | Dokumentasi                                                                                                             |
| 7   | Biografi penulis                                                                                                        |